

# 臺北市 106 年度國中生命教育種子教師工作坊研習實施計畫

## 一. 辦理依據：

- (一) 教育部 106 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫
- (二) 臺北市 106 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫
- (三) 臺北市 106 年度國民中學生命教育中心學校實施計畫

## 二. 研習目的：

- (一) 凝聚臺北市國民中學生命教育推動方向，藉由點、線、面的過程，逐步全面推展生命教育。
- (二) 充實現行生命教育課程，豐富生命教育教學資源，督促學校建構校本自主特色與校園文化之生命教育推動模式。
- (三) 增進在職生命教育教師之教學知能，強化各級學校行政與教師對生命教育的認同與推動熱情。

## 三. 辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局
- (二) 承辦單位：臺北市立明德國民中學會議室

## 四. 研習時間：106 年 8 月 15 日（二）至 8 月 16 日（三）08：30-16:30

## 五. 研習地點：臺北市立明德國民中學

## 六. 研習內容及時間：

### （一）第一天課程 106/08/15(星期二)

時間	內容	主持與主講人
08：30—09：00	報到	明德國中輔導室
09：00—09：10	開幕式	黃琬茹校長 徐秀婕校長
09：10—10：00	工作說明與暖身活動	錢永鎮老師
10：00—12：00	到校前時間管理與生活經營 放學後時間管理與生活經營	馮珍芝老師
12：00—13：30	午餐與休息	明德國中輔導室
13：30—14：20	進餐原則與小睡功能 下課與零碎時間的使用	馮珍芝老師
14：20—14：30	休息	明德國中輔導室
14：30—16：00	國中生每天必做的事 養成好習慣、學會情緒管理、確認意義與價值	錢永鎮老師
16：00—16：30	總結成果與交換意見	錢永鎮老師 馮珍芝老師

(二) 第二天課程 106/08/16 (星期三)

時間	內容	主持與主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-12:00	學生上課前的準備工作 學生上課中的聽講技能 學生下課後的反思	錢永鎮老師
12:00-13:30	午餐與休息	明德國中輔導室
13:30-15:00	教師指導手冊的編寫	馮珍芝老師
15:00-15:10	休息	明德國中輔導室
15:10-16:00	教師進修活動的設計	錢永鎮老師
16:00-16:30	總結成果與交換意見	錢永鎮老師 馮珍芝老師

七. 研習講師：錢永鎮老師(教育部生命教育委員會委員、台中市天主教曉明高級女子中學退休輔導主任)

馮珍芝老師(台中市天主教曉明高級女子中學退休輔導教師)

八. 報名方式：

(一)請於 106 年 8 月 11 日 (星期五) 前上「臺北市教師在職研習網」

<http://insc.tp.edu.tw/>完成報名，以 30 人為上限。

(二)全程參加研習人員給予公假並核發研習時數 12 小時。

九. 經費：由教育局相關經費項下補助辦理

十. 本計畫經奉核後實施，修正時亦同。