

105 年臺北市週末田徑自我挑戰賽競賽規程

一、主旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，進而培養優秀選手為本市爭光。另為鼓勵市民踴躍參與運動。

二、主辦單位：臺北市政府體育局。

三、委辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、競賽日期：中華民國 105 年 12 月 24 日(星期六)。

五、競賽地點：**臺北市立南港高工(臺北市南港區興中路 29 號)**。

六、競賽項目：分組及比賽項目(請詳細參閱附件)。

七、參加辦法：

(一)報名日期：**12 月 2 日起至 12 月 19 日止**。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選**線上報名**輸入報名資料**(免報名費)**，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，**報名表以限時專送郵件，寄至：臺北市體育總會田徑協會。(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。**

報名系統諮詢請至客服信箱：留下連絡方式，會以 E-mail 或電話回覆。

協會電話：方璿小姐 02-2711-2317、02-7729-7459。

(三)參賽資格：凡本市及新竹縣以北學校之國小、國中、高中在籍學生及本市市民均可參加。**(每人限報兩項，接力項目除外)**。

八、競賽分組：1. 國小女 2. 國小男 3. 國中女 4. 國中男 5. 高中女 6. 高中男 7. 34 動動自我挑戰組(30 歲-44 歲)

九、競賽項目：

組別	項目
國小女	跳高、跳遠、壘球擲遠、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺
國小男	跳高、跳遠、壘球擲遠、100 公尺、200 公尺、4x100 公尺、4x200 公尺
國中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
國中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
高中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
高中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺、4x100 公尺、4x400 公尺
挑戰組 (30 歲-44 歲)	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、標槍、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺

十、參賽辦法：各級學校請以學校為單位，各單位每項報名人數不限，另 34 動動自我挑戰組採個人報名，每人報名項目亦不限。(不接受現場報名)