



臺北市政府 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號11樓南區

承辦人：吳文傑

電話：1999(外縣市02-27208889)轉7729

傳真：02-27237850

電子信箱：a405@dopms.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立蘭雅國民中學

發文日期：中華民國105年3月29日

發文字號：府授人給字第10530277400號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：105年度退休生涯規劃研習班課表及講師名單(30277400A00_ATTCH1.doc、30277400A00_ATTCH2.doc)

主旨：有關本府辦理105年度退休生涯規劃研習班，請鼓勵貴屬

即將退休之人員踴躍報名參加，並請於105年5月6日（星期五）前至「臺北e大」之「實體班期專區」完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、本府為協助退休人員建立正確且能適應現代之人生觀，以利退休後生理及心理調適，規劃安排於本府公務人員訓練處辦理2期退休生涯規劃研習班課程，是項課程係為即將退休之同仁設計，內容包括衛生心理保健、退休志願服務、退休生涯規劃及理財等。

二、為發揮資源效益，請向貴屬即將退休人員廣為宣導並鼓勵參加，有關課程規劃如下：

（一）課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期訂於105年5月30日、31日（第1期）及105年6月1日、2日（第2期）。





- (二)課程內容及講座：本次邀請郭哲誠講師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」、陳俊佑講師主講「志願服務內涵-快樂志工你和我」、蕭碧燕講師主講「退休生活有得靠-退休人員的理財規劃」及吳寶芬講師主講「退休人員身、心、靈養生之道」。
- (三)參加資格：即將於105年7月1日起至106年7月16日以前退休之公務人員（不含教師）。
- (四)上課地點：本府公務人員訓練處（臺北市文山區萬美街2段21巷20號）。
- (五)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁於105年5月6日（星期五）前至「臺北e大」（網址：<http://elearning.taipei/>）之「實體班期專區」完成線上報名作業。
- (六)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以E-Mail發送予研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息惠請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

三、考量每1期參訓人數限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排列；另為避免浪費訓練資源，各機關學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司除外）

副本：電 2016-03-29 14:57:01 章

（人事處代決）