

106年12月班期尚有餘額佈告欄

性別人權法制


1. 家庭教育實務講座--親子溝通與情緒管理(B00133)
2. 都市更新居住權益保障研習班(B00081) -----混成

人文環境教育

1. 文化資產探索體驗營(B00064)
2. 書樂飄香研習班(BD0250)

資訊應用

1. 雲端硬碟與Google文件協作公務應用實務班(B00258) ---混成
2. Excel高階函數與統計圖表研習班(B00261) -----混成
3. 公務YouTube影音頻道經營與LINE行銷策略研習班(B00259)
4. 網路社群媒體應用實務研習班(AA0175) -----混成
5. Word專業文書排版進階班(B00029) -----混成



請於**11月23日(星期四)**前洽請所屬單位人事人員至本處「臺北e大」之「實體班期專區」完成報名手續。



家庭教育實務講座

想一窺親子溝通的秘訣嗎?本講題將帶領您找到親子溝通的金鑰，瞭解與孩子互動的竅門，有效增進家庭親子關係。

【演講主題】：親子溝通與情緒管理

【演講大綱】

- 一、親子狀況四大原則
- 二、破解孩子的情緒密碼
- 三、讓孩子學習與情緒相處
- 四、打開親子溝通黃金之鑰
- 五、讓孩子主動分享的竅門
- 六、和孩子溝通的超級法寶
- 七、親子關係建立與維繫
- 八、比教養更重要的事

研習時間	12月13日 (星期三)下午	3小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	魏瑋志(澤爸) 親子天下特約專欄作家、三立都會台「婆媳當家」- 親子教養專家、著有《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》等作品。	

【特色效益】

- 看懂孩子的情緒密碼
- 知道如何應對孩子的情緒
- 了解為何孩子越大越不想跟爸媽分享的原因
- 建立與孩子雙向溝通的方法與技巧
- 看到孩子獨特的亮點

終身學習類別 家庭教育

聯繫窗口 黃小姐 02-29320212 分機572

混成

都市更新居住權益保障研習班

充實都市更新應備知能，保障市民合法居住權益。

【課程大綱】

1. 都市更新的處理模式、程序與時程
2. 都市更新單元劃定應注意事項
3. 各類都市更新條件解析
4. 常見都市更新爭議

(註：本課程為基礎概念篇)

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>淺談都市更新</u> 。	
實體課程 研習時間	12月18日 (星期一)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	王維偉 新北市不動產訓練發展協會秘書長、內政部核定不動產經紀營業員講座	

【特色效益】

瞭解都市更新中自身權益的保障及在都更中應爭取的權利，值得推薦的課程。

終身學習類別 法制

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555

文化資產探索體驗營

藉由走讀鐵道部、臺北車站、華山等遺址，瞭解鐵道發展歷史及尋找文化記憶，並藉此體認保存與再利用臺北鐵道沿線以及周邊產業遺址空間，將是臺北未來都市再生轉型的重要契機。

【課程大綱】

上午:臺北鐵道沿線保存與再生

下午:歷史現場午後巡禮

1中華路、2鐵道部、3臺北車站、4華山

研習時間	12月8日 (星期五)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	馮佳福 國立臺灣博物館研究助理	

【特色效益】

- 學員能了解「臺北鐵道沿線都市保存與再生」的意義與內容。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551

書樂飄香研習班

藉由文學及音樂，習得人生智慧，充實內在人文涵養，再造工作動力。

【課程大綱】

1. 「品味閱讀之美：《凝視死亡》看見愛」

● 閱讀書籍《凝視死亡》：一位外科醫師對衰老與死亡的思索
Being Mortal: Medicine and What Matters in the End

作者：葛文德 Atul Gawande / 譯者：廖月娟 / 天下文化出版

2. 感動心靈－音樂賞析

● 最美的樂器是人聲。

● 從音色和演出型態的多變，看藝術領域的無限可能。

研習時間	12月14日 (星期四)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	1. 鄭窈窕 臺北市立圖書館/樂齡學習示範中心、社區大學 講師 2. 鍾育恒 臺北市社區大學優良講師	

【特色效益】

- 可有效提升自我的敏覺力、生命力，及增進對人事物之關懷。
- 藉由最接近我們生活的音樂型態，增加學員對精緻音樂的喜愛，好的歌曲是促進心靈SPA的極佳媒介。

終身學習
類別

文學

聯繫窗口 查小姐 02-29320212 分機556

混成

雲端硬碟與Google 文件協作公務應用實務班

認識雲端硬碟及Google文件協同作業。

【課程大綱】

- Google雲端硬碟的文件上傳與編輯
- 表單問卷設計、填寫與統計
- 雲端文件共用與協作

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大（ http://elearning.taipei ）閱畢線上課程： <u>Google文件與雲端硬碟應用</u>	
研習時間	12/12、12/19 (星期二)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	黃紘昱 淡江大學 學習與教學中心 專任人員	

【特色效益】

雲端服務是未來的發展趨勢，它跟傳統電腦使用方式有極大的差異，透過這門課程的學習，可讓學員建立正確雲端時代一些基礎觀念。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560

混成

Excel高階函數與 統計圖表研習班

增強Excel基礎能力，並習得進階應用，進而能整合應用資訊，增加工作效能。

【課程大綱】

1. Excel初階能力強化
2. 資料格式與公式函數進階應用
3. 文件圖表整合應用與資料整理分析

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>Excel 2013進階</u>	
實體課程 研習時間	12/5、12/8、12/14 (星期二、五、四)	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 臺灣師範大學資訊教育碩士	

【特色效益】

希望透過本課程能提升學員資料處理能力，提升工作效能，並有效運用試算表，讓學員在工作中能迅速掌握數據焦點與趨勢。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560

公務YouTube影音頻道經營與 LINE行銷策略研習班

學會下載YouTube影片、快速剪輯影片、使用雲端剪輯工具（字幕）、轉成DVD光碟、建立相片電影與LINE行銷策略。

【課程大綱】

- 1.YouTube概觀及影片下載
- 2.影音檔案格式、轉檔壓縮與播放程式選擇
- 3.影片上傳及線上剪輯
- 4.以數位相片創作電影短片
- 5.LINE行銷策略

研習時間	12/12、12/15(星期二、五)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳清輝 東吳進修推廣部、文化大學進修推廣部講師 YouTube教學頻道觀看次數超過400萬次，訂閱者近萬人。	

【特色效益】

學員將習得利用YouTube功能學會建立自己的影音頻道、影音下載與剪輯影片。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560

網路社群媒體應用實務 研習班

混成

洞察機關的FB粉絲頁，瞭解機關的粉絲團主力用戶是誰及其需求與上網行為。

【課程大綱】

1. 社群媒體概論及社群媒體之行銷策略
2. 政府機關Facebook粉絲頁操作實務技巧
3. 社群行銷應用模擬演練
4. 社群經營管理模擬演練

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>社群經營力</u>	
研習時間	12/22、12/29(星期五)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	廖肇弘 英國Leeds Beckett University 企管博士、曾任工研院產業學院及新創事業組經理、資策會數位教育研究所經理等重要職務。	

【特色效益】

FB 粉絲專頁經營八大絕招:

- 第1招：辦活動 釣粉絲。第2招：勤Po文 黏粉絲。第3招：搏感情 愛粉絲。
第4招：串門子 搶粉絲。第5招：比粉絲 懂粉絲。第6招：享特權 僅粉絲。
第7招：邀粉絲 薦粉絲。第8招：面對面 見粉絲。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560



Word專業文書排版 進階班

精準掌握文件排版的綜合技巧！

【課程大綱】

排版基本觀念	目錄與圖表目錄
段落與排版	索引製作
多版多欄的製作	主控文件的應用
文件結構調整	自訂樣式
頁首頁尾的自訂	快速組件的應用

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 (http://elearning.taipei) 閱畢線上課程： <u>Word 2013文書排版</u>	
實體課程 研習時間	12/1、12/7 (星期五、四)	12小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	林易民 臺灣師範大學資訊教育碩士	

【特色效益】

學會各種編輯、排版、套板樣式等關鍵技術，讓您變身職場上最閃亮的專家！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

李先生 02-29320212 分機560