

## 臺北市立蘭雅國民中學 106 學年度認輔人員儲備研習簡章暨報名表

### 一、課程目的：

1. 提供社區家長進修，增進輔導知能及技巧，並從中學習與成長。
2. 運用社會資源，結合社區力量，建構學校社區輔導網絡，協助學校認輔工作。

### 二、課程講師：陳滿樺老師(嘉義大學輔導與諮商學系助理教授兼家庭教育研究中心主任)

沈惠蘭老師(教育部家庭教育專業人員，呂旭立基金會完形取向專業訓練-運用在個別諮商第二期結業)

本校專任輔導教師 黃佳雯

本校專任輔導教師 林佳慧

### 三、課程地點：團輔室或本校活動中心 3 樓律動教室

### 四、課程人數：預計招收 8-12 人。

(若報名人數超過，輔導室將依 1. 新成員 2. 106 參與認輔意願 3. 過去服務時數 4. 報名順序錄取)

### 五、課程辦理方式及內容：

1. 課程設計概念是藉由諮商輔導基本概念、技術學習、小組討論及團體動力，引導認輔志工具有認輔之基本知能，以及個人情緒之自我覺察，藉以促進認輔志工之自我探索及成長，提升其生命品質，進而有內在能量陪伴認輔之學生成長。

2. 個案督導的提案原則:1 認輔志工主動提案 2. 輔導組提案 3. 專任輔導老師提案

### 3. 課程內容：

日期	時間	主題	課程內容	負責人
106/10/12(四)	13:30-16:30 共 3 小時	建立團體成員信任關係，講授輔導基本概念	形成團體及輔導基本知能	沈惠蘭老師
106/10/19(四)	13:30-16:30 共 3 小時	原生家庭與我	自我探索團體-我和我的原生家庭	沈惠蘭老師
106/11/16(四)	13:30-16:30 共 3 小時	家族治療基本概念	如何了解家庭對個案的影響	陳滿樺老師
106/12/21(四)	13:30-16:30 共 3 小時	家庭會談的功能及工具	如何進行家庭評估	陳滿樺老師
107/01/11(四)	視活動訂定	學期認輔工作回顧	團體聚會	沈惠蘭
107/03/15(四)	13:30-16:30 共 3 小時	認輔志工提案	個案討論	專任輔導老師
107/04/19(四)	13:30-16:30 共 3 小時	認輔志工提案	個案討論	專任輔導老師
107/05/17(四)	13:30-16:30 共 3 小時	認輔志工提案	個案討論	專任輔導老師
106/06/21(四)	視活動訂定	年度認輔工作回顧	團體聚會	沈惠蘭

### 六、志工服務時數認證：計畫結束後將依志工服務時數登錄，並擇機公開表揚績優志工。

七、有意願參加者，請於 **10/6(五)12:00 前**，將報名表繳回**輔導室輔導組**。有任何疑問歡迎洽詢 28329377#310，輔導組長曾春華或寄郵件蘭雅國中輔導組 [lyjh310@lyjh.tp.edu.tw](mailto:lyjh310@lyjh.tp.edu.tw)

臺北市立蘭雅國民中學 106 學年度認輔人員儲備研習報名表

姓名	
出生年月日	
認輔志工經驗	<input type="checkbox"/> 新加入本校認輔 <input type="checkbox"/> 曾經他單位認輔經驗 <input type="checkbox"/> 本校認輔成員 <input type="checkbox"/> 其他說明( )
是否具相關輔導工作背景	<input type="checkbox"/> 是，曾任_____ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 其他說明( )
報名動機	
簡單介紹自己	
對課程的期待	
聯絡電話	手機 _____ 家電 _____
LINE 帳號 ID	
E-MAIL	

10/6(五)12:00 前，將報名表繳回 **輔導室輔導組** 或寄郵件 蘭雅國中輔導組

[lyjh310@lyjh.tp.edu.tw](mailto:lyjh310@lyjh.tp.edu.tw)

謝謝您！ ☺ 歡迎您的加入 ☺