

110年臺北市青少年壯遊臺灣補助計畫

中華民國110年3月26日訂定

壹、計畫目的

鼓勵青少年朋友走出舒適圈，自行計畫一場「有目的」的壯遊，重新認識臺灣、關心臺灣的永續發展，從中自我成長、獲得知識、學習公民責任、尊重多元文化、愛護自然資源、體認永續發展的重要性。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府教育局
- 二、主辦單位：臺北市青少年發展處(以下簡稱本處)

參、計畫規範

- 一、計畫內容：由青少年自行規劃壯遊行程，主題需與聯合國永續發展目標(SDGs)相關，如優質教育、潔淨水資源、氣候行動、海洋生態、陸域生態等(參見附件壯遊永續行動)，並確實填寫壯遊計畫書。
- 二、計畫期程：至少需4天以上。
- 三、執行期間：壯遊計畫請於110年6月4日至9月30日完成。

肆、補助要件

- 一、補助對象(符合下列任一條件即可)
 - (一) 臺北市公私立國高中(職)學校學生(含臺北市教育局立案之實驗教育個人、團體、機構)。
 - (二) 設籍臺北市之13至18歲青少年。
- 二、參與人數：無限制，1人出發或組隊參加均可，需有1名負責人與本處聯絡；團隊成員有二親等以內親屬關係者不得逾二分之一，國中學生每隊可有一名老師或家長陪同。
- 三、申請期間：即日起至110年5月4日止。
- 四、補助額度及項目：
 - (一) 額度：每隊申請上限為新臺幣四萬元整。
 - (二) 項目：
 - 1. 住宿費：住宿地點限北北基以外，每人每晚上限新臺幣五百元。
 - 2. 交通費：以大眾運輸工具依實際路程覈實報支，計程車費等非

大眾運輸工具及臺北市內交通費不得報支。

3. 誤餐費：每人每日誤餐費上限新臺幣兩百四十元。

4. 保險費：自行投保，以兩百萬旅行平安險單據報支，保險為必備項目，未承保者將取消錄取資格，不核予補助。

5. 其他費用：前四款補助總額百分之五。

五、送件流程：

(一) 請至本處官網 (<https://www.tcyd.gov.taipei>) 下載申請資料。

(二) 備妥壯遊計畫及申請相關資料後，E-mail 至: tcydgrandtour01@gmail.com，信件標題請註明：「報名110年臺北市青少年壯遊臺灣+團隊名稱+計畫名稱」，計畫送出前請先行確認申請文件是否齊全。

伍、評選作業

一、本處邀請壯遊專家組成評選小組辦理審核，評選標準包含：

(一) 壯遊計畫主題創意35%、計畫內容30%、預期效益25%、期程安排10%。

(二) 額外加分：為協助青少年更完善規劃壯遊內容，本處將於110年5月1日前，舉辦若干場壯遊達人講座，凡團隊參與講座者得加分。

二、預計110年5月下旬於本處官網(<https://www.tcyd.gov.taipei/>)公告入選團隊名單，正取20組壯遊團隊，備取5組團隊(實際錄取隊數將依各隊申請金額做調整)。

三、入選團隊本處將寄發行前說明，須依計畫執行壯遊活動，俟執行完畢後，依規定辦理經費核銷相關事宜；未入選者，恕不補助任何費用。

陸、成果分享

一、FB 貼文：計畫執行期間須於本處粉絲專頁(<https://www.facebook.com/TCYDFans/>)之110青少年壯遊臺灣活動專區發佈圖文紀錄(每日至少1則)，每則圖文紀錄中須有一張照片為全體團員合照。

二、壯遊期間應拍攝照片紀錄壯遊內容或以短片(3~5分鐘)呈現，並完成成果分享書。

三、本處將於110年11月舉行壯遊成果發表會，入選團隊皆應參加，並推派代表分享其壯遊計畫、活動照片及心得。

四、獲補助團隊應協助本處進行壯遊推廣相關事宜（如成果分享會、演講等）。

柒、 經費請款

一、入選團隊壯遊計畫執行結束後，應在一個月內完成經費補助作業，若無法於上述期間完成，應檢附理由經本處同意，得延至110年10月30日前辦理補助核銷手續，否則不予補助。

二、入選團隊核銷補助經費，應檢附相關資料以掛號寄至本處辦理審查及補助金額撥款作業。

三、符合補助項目之支出原始憑證，應於辦理核銷時一併檢附，送本處審核。

四、補助經費由負責人代為請領，請親筆填妥領據相關要目。

捌、 督導考核

一、本處得視需要隨時了解計畫執行情形及成效。

二、補助款應專款專用，請依壯遊計畫執行必要開銷。

三、入選者於活動期間應依原計畫確實執行，若遇不可抗力因素而須變更原計畫，請附證明文件並將重新修訂之計畫寄至報名信箱(tcydgrandtour01@gmail.com)。

四、申請案件本處享有唯一著作使用權，請勿再申請其他相關壯遊機構。

玖、 注意事項

一、本補助之公告申請期間屆滿，經錄取團隊概算表統計結算後，若補助款仍有結餘，本處得依結餘款項彈性增額錄取團隊。

二、本處有權將獲補助案件之壯遊計畫書、壯遊成果報告、壯遊照片及影片之電子檔，轉作推動相關業務之運用。

三、本計畫若有未盡事宜或活動期程調整，得隨時修訂並於相關網站公告。

四、聯絡資訊：臺北市青少年發展處交流服務課莊先生

電話：(02)23514078分機1761

E-mail：mj-dagong@mail.taipei.gov.tw

總期程參考

	時間	檢核	應備文件	內容
報名繳交文件	即日起 至 5/4		補助計畫計畫摘要表	附件1
			計畫申請書	附件2
			資格證明表	附件3
			法定代理人同意書	附件4
			參與壯遊達人講座 佐證資料	附件5
			計畫書寄送	tcydgrandtour01@gmail.com
行前說明	5月下旬		-	本處寄發
執行	6/4 至 9/30		FB 每日 PO 文	https://www.facebook.com/TCYD_Fans/
			拍攝照片或影片	-
補助經費 請撥 所需之文件	壯遊活動結束 後一個月內		核銷資料檢核表	附件6
			成果分享書	附件7
			著作使用授權同意書	附件8
			支出憑證簿	附件9
			費用印領清冊	附件10
			黏貼憑證用紙	附件11
			領據(附存摺影本)	附件12
			壯遊團隊執行計畫前 自我檢核表	附件13
成果發表會	11月		-	每團隊推派代表分享 其壯遊計畫、活動照片及心得

聯合國永續發展指標與壯遊永續行動對應表

聯合國永續發展指標(SDGs)	壯遊永續行動
SDGs1 消除貧窮	1. 了解貧困形成原因及現狀。 2. 分享及捐贈資源。 3. 拜訪當地致力於消除貧窮的組織團體。
SDGs2 零飢餓	1. 了解食物的來源或食品的製程。 2. 實踐或傳播惜食概念。 3. 拜訪當地致力於糧食生產或食物分享的組織團體。
SDGs3 良好健康與福祉	1. 透過壯遊鍛鍊體魄、增強體能。 2. 觀察當地衛生狀況。 3. 關懷各族群(兒童、長者、原住民、新住民等)的身體及心理健康。 4. 實踐或傳播衛生健康及心理健康觀念。 5. 拜訪當地致力於健康醫療、心理健康或社會福利的組織團體。
SDGs4 優質教育	1. 透過壯遊行動印證書本知識或學習新知。 2. 探訪了解當地的教育現狀。 3. 於壯遊行動中協助當地有需要的族群(兒童、長者、原住民、新住民等)進行學習。 4. 拜訪當地致力於提供教育協助或進行創新教育的組織團體。
SDGs5 性別平等	1. 了解社會中的性別刻板印象或因性別而產生的歧視。 2. 實踐或傳播性別平等的觀念。 3. 拜訪當地致力於性別平等的組織團體。
SDGs6 潔淨水資源	1. 探訪了解河川溪流現況、飲用水品質或水利建設。 2. 以行動落實潔淨及珍惜水資源。 3. 拜訪當地致力於水資源維護的組織團體。
SDGs7 人人可負擔的永續能源	1. 探訪了解臺灣各項能源(火力發電、核能發電、風力發電、太陽光電、水力發電等)的運作方式及對環境的影響。 2. 以行動落實使用再生能源。 3. 拜訪當地致力於再生能源(風力發電、太陽光電、水力發電、地熱發電、海洋溫差發電、波浪發電等)運用的組織團體。
SDGs8 良好工作及經濟成長	1. 探訪了解當地各族群(移工、身心障礙、原住民、中高齡就業等)工作現況及問題。 2. 於壯遊中拜訪職人，了解其從事的工作。 3. 於壯遊旅程中尋找自己有興趣、未來想從事的工作，並思考其永續性。 4. 拜訪當地致力於推動工作平等的組織團體。
SDGs9 工業、創新及基礎建設	1. 了解當地交通的便利性。 2. 了解當地的節能設備、綠建築等。 3. 了解當地的智慧化公共設施。

SDGs10 減少不平等	1. 了解探訪當地的族群歷史。 2. 了解探訪當地弱勢族群(如新移民、原住民、移工等)的生活現況。 3. 拜訪當地致力於平等運動的組織團體。
SDGs11 永續城鄉和社會	1. 探訪了解當地歷史發展和文化特色。 2. 探訪當地的各項文化遺產。 3. 探訪了解當地是否提供安全、包容、可及的綠色公共空間，尤其是婦女、孩童、老年人及身心障礙者。 4. 拜訪當地致力於社區發展的組織團體。
SDGs12 負責任消費與生產	1. 於消費時落實垃圾減量、資源回收。 2. 探訪了解當地環保商店、無塑商店或綠色企業。 3. 拜訪當地致力於綠色生產和消費的組織團體。
SDGs13 氣候行動	1. 搭乘公共運輸，減少碳排放。 2. 食用當地的農牧產品。 3. 拜訪當地致力於因應氣候變遷的組織團體。
SDGs14 海洋生態	1. 了解海洋生物及海洋生態。 2. 實踐推廣愛護海洋的各項行動。 3. 拜訪當地致力於維護海洋生態的組織團體。
SDGs15 陸域生態	1. 認識了解當地的原生動植物。 2. 實踐推廣愛護動植物的各項行動。 3. 拜訪當地致力於動植物保育的組織團體。
SDGs16 公平、正義與健全制度	1. 協助當地的社會福利單位。 2. 拜訪當地致力於人權運動的組織團體。
SDGs17 促進目標的夥伴關係	1. 參與當地社區事務，認識新朋友。 2. 拜訪當地致力於永續發展的組織團體。

附註：

1. 聯合國永續發展指標(SDGs)包含「經濟發展」、「社會融合」、「環境保護」三個層面，彼此互相影響，一個行動或議題可能和多項指標相關；大家可以深入思考自己所關心的聯合國永續發展指標，於壯遊行動中了解及落實這些指標，每個人都可在生活中為永續採取行動！
2. 本表為提供參考，大家可以自行發想其他可以實踐永續發展目標的壯遊行動。
3. 壯遊可參考網站
 - (1)文化部臺灣社區通：<https://communitytaiwan.moc.gov.tw/>
 - (2)國發會地方創生：<https://www.twrr.ndc.gov.tw/index>
國發會地方創生案例：
https://www.ndc.gov.tw/Content_List.aspx?n=994285178BF1CBD9
 - (3)內政部營建署魅力城鄉主題網：<http://trp.cpami.gov.tw/ch/index.aspx>
 - (4)經濟部中小企業處城鄉特色網：<https://www.otop.tw/>
 - (5)教育部青年發展署壯遊點一覽：https://youthtravel.tw/travelspot_location.php