

# 臺北市立蘭雅國中 110 學年度第 1 學期認輔人員儲備研習簡單

## 【做孩子的心靈捕手】—認輔志工培訓研習課程

成為國中生的父母，這是極其不容易的一件事，誠摯邀請做為父母的您們，一起來交流練習做一個足夠好的國中生父母。家長是學校重要的支持後盾，歡迎對輔導感興趣的家長參加「認輔人員儲備研習課程」，除了增加自身的輔導知能以外，在有餘力時，能陪陪學校的國中生，讓我們環境中的孩子都能成長得更好，給個案溫暖的支持與關懷。歡迎去年上過課程的家長回流培訓，也歡迎新加入的成員~~

### 1、課程目的：

- (1) 提供社區家長進修，增進輔導知能及技巧，並從中學習與成長。
- (2) 運用社會資源，結合社區力量，建構學校社區輔導網絡，協助學校認輔工作。

### 2、課程講師：劉恕穎心理師

- (1) 「張老師」基金會台北分事務所諮詢心理師
- (2) 台北市士林區健康服務中心諮詢門診心理師

### 3、上課方式：google meet 線上上課

- (1) 需要一組固定上課用 google 帳號
- (2) 課程需要分組討論，建議使用電腦操作較方便

### 4、預計招收人數：15 人左右。

- (1) 若報名人數超過，將依 1. 已參加過舊成員 2. 報名順序優先錄取
- (2) 錄取名單會 9/27(一) 以 email 方式通知。

### 5、報名方式：

填寫線上 google 表單，網址：<https://forms.gle/KU7nQRdEnbjJNnKK7>

或請掃描 QR CODE 填寫表單報名→



### 6、報名期限：即日起至 110 年 9 月 24 日(五)止。

### 7、課程內容 (課程視心理師安排微調)

初階課程	日期及時間	課程主題	課程內容
1	9/30(四) 13:30-16:30	歡迎進入 國中的世界	1、 我們與他們的國中時代 2、 對於國中生的偏見與事實 3、 國中生的心理發展與需求
2	10/14(四) 13:30-16:30	我想成為____的 國中生父母	1、 我對自己做為父母的期待 2、 孩子對於父母的期待 3、 覺察文化與經驗的影響
3	10/28(四) 13:30-16:30	溝通， 從“聽話”開始	1、 我會“聽話”嗎？ 2、 從聽見，聽到與聽懂的演進 3、 傾聽的練習
4	11/11(四) 13:30-16:30	悄悄・瞧瞧・敲敲 孩子的心門	1、 對自己與他人的觀察與覺察 2、 情緒的認識與辨識 3、 接納情緒與情緒反映
5	11/25(四) 13:30-16:30	“哎呀，講了你也不懂” ～讓孩子知道我有聽懂	1、 對話時的立場 2、 回應背後的意圖 3、 如何回應
6	12/9(四) 13:30-16:30	拉近與孩子關係的秘訣 ～同理心的力量	1、 同意，同情與同理的不同 2、 什麼是同理 3、 同理的語言與態度
7	12/23(四) 13:30-16:30	有關係，沒關係 ～從關係再開始	1、 我們想要的親子關係 2、 在關係中可以做的努力