

## 臺北市民族實驗國民中學 健體領域 專業學習社群

### 110 學年度第 1 學期 活化教學知能工作坊計畫

一、目標：(一)教師教學增能與專業成長 (二)有效的教學方法，以提升學生學習效能

二、工作坊主題：(一)領域教師專業研討與精進 (二)參與輔導團辦理之專業增能研習 (三)教學設計 (四)教學演示 (五)領域教學共備

三、主題簡介：配合各工作坊之主題，共同研討發掘有效能的教學策略，進而提升自我教學技巧，祈藉由研習中的增能，以營造更優質的學習氛圍，讓學生愛上體育，並養成終身運動和健康飲食的習慣。

四、實施方式：(一)內外聘講座 (二)務實操作 (三)分組討論 (四)公開觀課

五、工作期程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	9/1	第一次領域工作坊 期初領域會議、課程計畫研議及工作分配	鄧錦榮	08:30-10:20
2	10/27	第四次領域工作坊 福州山大縱走	鄧錦榮	09:00-12:00
3	11/17	第五次領域工作坊 健康自然療癒法—溫灸	林柔孚	09:00-11:00
4	12/1	第六次領域工作坊 籃球戰術研討	許秀勉	09:00-11:00
5	12/29	第七次領域工作坊 健體領域創新教學專業研習	臺北市健體領域輔導團	09:00-12:00
6	元/12	第八次領域工作坊 河濱自行車騎乘	林璟琅	09:00-12:00

七、預期效益：配合各工作坊之主題，發掘有效能的教學策略，以提升自我更優質的教學技

巧，讓學生愛上體育，並養成終身運動和健康飲食的習慣。

八、誠摯邀請暨歡迎各校健體領域夥伴撥冗前來共襄盛舉，體育組 27322935#223。

九、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。