

臺北市立明德國民中學辦理112年度

「士林區、北投區學校校際體育交流—八字跳繩比賽」實施計畫

一、 依據：臺北市政府教育局112.04.17北市教體字第11230355722號函頒「臺北市學校體育發展方案」辦理。

二、 目的：

- (一) 發展學校體育落實本市各級學校體育教學活動，帶動校園運動風氣。
- (二) 培養學生運動興趣及增進學生體適能，養成終身運動習慣。
- (三) 提昇學校整體運動水準，進而發掘並培養優秀運動人才。

三、 指導單位：臺北市政府教育局。

四、 主辦單位：臺北市立明德國民中學。

五、 協辦單位：臺北市立北投國民中學、臺北市立新民國民中學、臺北市立桃源國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立至善國民中學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市立關渡國民中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立天母國民中學、臺北市立石牌國民中學。

六、 比賽日期：112年5月31日(三)。

- 流程：
- (一) AM 9：00—9：30報到
 - (二) AM 9：30—10：00各校暖身
 - (三) AM 10：00—11：30比賽
 - (四) AM 11：30—12：00成績整理
 - (五) AM 12：00—12：30頒獎
 - (六) AM 12：30—13：00裁判及工作人員檢討會

七、 比賽地點：臺北市立明德國民中學操場(雨備移至本校五樓體育館)。

八、 參加對象：(一)士林、北投區各國中生（含完全中學國中部）。

（二）每校限報男女生組各1隊（不限年級）。

九、 比賽項目：男生組、女生組團體賽。

十、 比賽制度：

（一）每隊報名8人，含甩繩手2位、比賽選手6位。

（二）採計時3分鐘，選手輪流以8字型跑跳方式進行，計次加總。

（三）比賽時跳繩統一本校提供，2人掄繩距離至少5公尺，每一迴旋限跳過一人，且須成功（失敗定義為跳躍造成迴旋停止那一下不算，略打到身上沒關係）。

十一、 報名手續：

（一）日期：即日起至112年5月19日（星期五）止，領隊教師請准予公假派代。

（二）方式：報名表將公佈於明德國中首頁，敬請各校自行下載報名表，以電腦文書填寫列印並核章後，以連絡箱方式送件至本校學務處體育組（聯絡箱206），並將電子檔傳送至 s08035@yahoo.com.tw。

（三）聯絡人：陳勇升組長 電話：(02)28232539轉505。

十二、 獎勵：錄取前四名頒發優勝獎品。

十三、 防疫規定：比賽當日若有發燒不得參賽，無比賽中之人員務必在旁配戴口罩及保持間隔距離。

十四、 本規程如有未盡事宜，得由大會修訂公布之。