112 年云端耘心工作坊講師簡歷及團體帶領取向

第 4 期「美好伴侶關係經營工作坊」

講師：李島鳳 心理師

現職

「華人心理治療研究發展基金會」諮商心理師

學歷

台灣師範大學心輔所博士

東吳大學社會工作碩士

政治大學社會學學士

經歷

國立台北護理健康大學生死與健康心理諮商系專任助理教授、

實踐大學家庭研究與兒童發展學系專任助理教授

實踐大學諮商輔導中心主任

國健局戒菸專線服務中心副主任

救國團總團部諮商輔導處專任張老師

青輔會生涯諮商員

台北市政府勞工局就業服務中心就業諮商師

張老師特約企業諮商心理師

專長

伴侶與家族治療

個別與團體諮商

薩提爾模式成長與訓練工作坊

諮商督導

112 年云端耘心工作坊講師簡歷及團體帶領取向

團體帶領取向(團體規模：50 人)

核心概念：

「問題本身不是問題；如何應對才是問題。」(Problem is not the problem; coping is the problem.)　- 維琴尼亞·薩提爾 Virginia Satir

李島鳳老師專長以「薩提爾模式」解析及應對人生旅程中所面臨的各種習題，在本次工作坊的課程規劃內容中則將聚焦於伴侶關係的經營。

伴侶關係不是數學題，是要靠互動及經營來累積建立的。當夫妻之間發生相處上的衝突時，應該如何從中改善、如何與對方溝通並適時、適切的表達愛意，最終重建伴侶關係的親密感，期望藉由本次規劃課程的引導，能使參加的學員檢視及省思一段美好伴侶關係應有的付出與努力。