

臺北市立蘭雅國中 112 學年度 8 年級 聯課活動 社團選課參考單 8 年 班 號 姓名：\_\_\_\_\_ 112.08.30

志願序									
代號	801	802	803	804	805	806	807	808	
社團	弦樂(二)	跆拳(二)	籃球(二)	電子飛鏢(二)	蘭雅國際人(二)	綠色行動(二)	合唱(二)	管樂(二)	
指導老師	謝忠良老師	陳立欣老師 陳捷教練	趙孟哲老師 李祐丞教練	鄭禮歲老師 張銘哲教練	賴綺雯老師	邱明成老師	賴韻如老師	楊芯郁老師 林仁斌教練	
教室	各分部教室	活動中心地下室	籃球場	(活)4 樓-樂活運動站	4 樓-E 化教室(一)	生態池	3 樓音樂教室	各分部教室	
人數上限	-----	30 人	30 人	30 人	20 人	15 人	-----	-----	
附註條件	★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。	■約 700 元/學期 跆拳道原作用於防身，近年來轉變為體育競技與表演性質。為促進跆拳道發展與注重學生練習安全性，社團課程以品勢套路與基本防身概念為主要課程！	■約 500 元/學期 推廣籃球運動，帶動學生運動風氣，由基礎動作至進階技巧，逐步提升身體適能與籃球水準，以及增進對籃球規則與比賽的了解，使之建立良好運動休閒之習慣。	■約 500 元/學期 電子飛鏢社以「軟式飛鏢」及「電子飛鏢靶」為主。上課內容包含飛鏢發展歷史、飛鏢設備與器材介紹、飛鏢基本動作介紹、飛鏢規則與賽制及分級介紹、飛鏢技術實際演練、分組對抗比賽等。	★需甄選(英語程度佳) 時間:8/30(三)16:15 地點:四樓 SDGs 牆邊 英文自我介紹及才藝表演。 你想認識英國、日本及以色列的夥伴嗎？你想和國際夥伴們探討國際議題嗎？你想出國和國際夥伴們相見歡嗎？歡迎參加蘭雅國際人社團徵選，你就可以有機會做到！	★需甄選 時間:8/31(四)12:35 地點:生態池旁 生態解說，自然手作，棲地維護，做為自然保育的種子，可以在心靈、知識、體力皆有成長。	★需甄選 時間:9/1(五)12:35 地點:3F 音樂教室 徵選團員有 3 大項： 1、合唱團員 2、鋼琴伴奏 3、具有古典或民俗舞蹈專才 加強學生的合唱技巧，並訓練舞台展演能力，代表學校參加音樂比賽與表演。	★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。	★需甄選 時間:8/31(四)12:35 地點:一樓童軍團部 秉持著大帶小的歷史傳承，加入童軍團就是加入一個溫暖的家庭。在童軍訓練活動中親近自然、磨練技能與品格；培養獨立自主、吃苦耐勞的精神，並感受童軍生活的樂趣，找到自己的舞台！ *訓練時間：每週三第八節，一、四午休

志願序							
代號	810	811	812	813	814	815	816
社團	領袖體驗服務社(二)	擊劍(二)	扯鈴(二)	桌球(二)	法式滾球(二)	國術(二)	街舞(二)
指導老師	王凌雯老師 黃加博、鄭有雅教練	林淑雲老師 王念慈、高敬璋、林韋宸教練	林郁汶老師 方庭良教練	陳勝虎老師 吳芷柔教練	徐安國老師 李沛芊教練	賴文成老師	張筱岑老師 黃仕豪教練
教室	一樓表藝教室	1 樓-活動中心前方	1 樓-活動中心後方	桌球教室(一)	法式滾球場	風雨操場	(活)3 樓-律動教室
人數上限	24 人	24 人	25 人	30 人	30 人	24 人	30 人
附註條件	本社團是服務性社團課程，幫助學生在有趣的體驗活動、精彩的經驗分享、實際的服務行動中，培養合作、專注、聆聽、溝通、自我肯定、關懷社會弱勢族群等能力。使參與的學生能成為回應需要、對應時代的優秀青年。	■約 1000 元/學期 擊劍講求對應、專注、精準的特性，讓學習擊劍成為提升個人的觀察力、敏銳度、判斷力、快速思考及專注力的極佳方式。在全身裝備的保護下，擊劍是非常安全的運動，適合各年齡層學習。	■約 500 元/學期 扯鈴招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力。	★需甄選 時間:8/30(三)16:30 ■約 400 元/學期 1. 認知目標: 培養學生對於桌球的興趣。 2. 培養學生們團隊合作的精神。 3. 代表學校參加台北市中等學校教育盃桌球錦標賽。	■約 1000 元/學期 法式滾球 (Petanque) - -來自法國最優雅的時尚運動是一種輕鬆上手、淺顯易懂且無身形限制的運動。在比賽的過程須運用戰略及邏輯分析力，可以培養專注力及自我控制。透過這項運動也可以提升身體的協調性，更有助於人際關係的建立。	參加國術社同學，請繳 200 元器材費。至期末全勤或認真練習者，可退部分費用。 1. 養生：練形意拳內功-半式五行拳及跪坐；改善身體機能，促進健康。 2. 健身：豆袋拍打拋接、腿法、馬步正拳、通臂拳；增進手腳與身體反應。 3. 強身：練復興拳、少林拆打初級拳；熟悉武術攻防招式與建立應敵觀念。	■約 700 元/學期 街舞以身體的節奏性為重，加強學生的音感與身體的律動。 近期較受歡迎的「choreography」及「lyrical dance」風格，為本社團的主軸。兩者的風格都藉由編創手法，來進行課程中的排舞。透過每首不同風格的音樂，來刺激學生對舞蹈肢體的想像與訓練。

請務必詳閱各社團之附註條件及聯課選課須知(背面)。★ 請同學務必與家長充分討論並填寫志願順序(1~9)。至少需填滿 9 個志願序！

★ 各社團人數上限將視實際情況調整。

★ 填寫時，「1」為最想參加的社團、「2」為次要，以此類推。★ 需繳交社費之社團收費依社團堂數、人數而定。

需甄選社團  
請先掃描  
QR Code  
報名



# 蘭雅國中 112 學年度第 1 學期社團線上選社辦法公告版

- 【社團選項一覽表】將於 8 月 30 日(三) 前公告在本校校網最新消息，請同學於選社前先行閱讀參考。
- 選社時間：8 月 30 日(三) 16:30 起至 9 月 3 日(日) 23:59 截止，共 4.5 天時間。
- 社團開始上課：9 月 6 日(三)。
- 選社截止後系統將依個人選填志願排序，不論何時選社，機會均等，沒有先搶先贏。若選社人數超過社團人數限制，將由電腦依志願序亂數抽籤，最後選社結果依學務處公告為主。
- 若家中無電腦、手機、平板或網路無法上網選社之同學，請告知導師，學校將在 **8 月 31 日(四) 起至 9 月 1 日(五)中午 12:30-13:10** 開放 2 樓 E 化教室給同學選社，要跟導師報備，導師同意才可以。
- 為避免最後一天網路塞車造成無法選社，請同學提早完成選社作業！若同學未在選社截止時間前完成線上選社，將直接由訓育組排入未額滿的社團囉！同學注意，不要讓自己的權利睡著了！
- 不開放轉社，無特殊原因，一律不得退社或更改，請謹慎選擇！
- 管弦樂團、合唱團、蘭雅國際人、童軍團、綠色行動、桌球，以上為需事先甄選的社團，若已於 9/1(五)放學前確認已甄選上的同學則為保障名額不需上網選社，將由訓育組為你進入系統填寫。
- 請同學務必將自己最想參加的社團排在第一志願序。
- 有些社團需另外繳費，所以在填寫志願時務必列入考量，以免造成困擾！線上選填社團如有任何問題，可至學務處訓育組(210)洽詢。

## ★線上選社步驟：請同學務必填滿 9 個志願序，避免落選！

1. 請先連結學校官網： <a href="http://web.lyjh.tp.edu.tw/nss/p/index">http://web.lyjh.tp.edu.tw/nss/p/index</a>	2. 點選右側欄之第二代校務行政系統	3. 選士林區、選校市立蘭雅國中
		
4. 點選臺北市單一身分驗證	5. 輸入帳號(lyjh+學生學號)及密碼(身分證字號後六碼)	6. 點選左側學生線上→學生線上選社
		
7. 填選志願序(務必填滿 12 個)→存檔	8. 出現 <u>資料已儲存</u> 對話框才算成功完成選社。	手機也可以選社喔
		