

# 臺北市 112 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

## 家長生命教育知能研習實施計畫

### 一、依據

- (一) 教育部 112 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 112 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 112 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

### 二、目的

- (一) 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。
- (二) 讓家長認識青少年網路沉迷，增進因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

### 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立大同高中(臺北市中山區中山北路 3 段 40 號)。
- (四) 協辦單位：臺北市私立大同高中家長會(同心園學生關懷中心)、台北市家長協會、台北市家長會長協會、台北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會。

### 四、研習活動資訊：

| 研習日期               | 研習時間        | 主題                            | 講座                     | 辦理學校                          |
|--------------------|-------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 112 年 11 月 25<br>日 | 09：30~12：30 | 先懂孩子再懂教：<br>預防青少年的自傷<br>與網路成癮 | 毛蟲藝術心理<br>諮商所<br>張祐誠所長 | 私立大同高中<br>尚志教育研究<br>館 B205 教室 |

五、參加對象：臺北市公私立高中職及國中小(含特殊學校)學校家長可報名參加。

六、聯絡人：私立大同高中輔導室劉瑛玫主任或潘鳳珠老師，電話：(02)2595-9665。

七、報名方式：請各校鼓勵校內家長報名參加。

私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>

八、經費：由教育部 112 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

九、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

## 私立大同高中的交通路線：

### 公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、中山幹線(原 220)、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。

### 捷運路線：下車後步行約十分鐘

1. 淡水信義線(紅)：民權西路站 9 號或 10 號出口或圓山站 1 號出口。
2. 中和新蘆線(橘)：民權西路站 9 號或 10 號出口。