

# 臺北市立蘭雅國中 113 學年度 7 年級 聯課活動社團選課單

113.08.

志願序	代號	社團	指導老師	教練	教室	人數上	附註條件
	701	法式滾球(一)	徐安國老師		法式滾球場	30人	■約 1000 元/學期 法式滾球 (Petanque) --來自法國最優雅的時尚運動是一種輕鬆上手、淺顯易懂且無身形限制的運動。在比賽的過程須運用戰略及邏輯分析力，可以培養專注力及自我控制。透過這項運動也可以提升身體的協調性，更有助於人際關係的建立。
	702	跆拳(一)	趙孟哲老師	陳婕教練	活動中心地下室(跆拳教室)	25 人	■約 700 元/學期 跆拳道原作用於防身，近年來轉變為體育競技與表演性質。為促進跆拳道發展與注重學生練習安全性，社團課程以品勢套路與基本防身概念為主要課程！
	703	弦樂(一)	謝忠良老師		各分部教室		★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。
	704	籃球(一)	蘇柏魁老師	李祐丞教練	籃球場 / 兩備：活動中心後方	30 人	■約 500 元/學期 推廣籃球運動，帶動學生運動風氣，由基礎動作至進階技巧，逐步提升身體適能與籃球水準，以及增進對籃球規則與比賽的了解，使之建立良好運動休閒之習慣。
	705	螢火蟲服務隊(一)	李容綸老師	陳家甄老師	4F 國際教室	30人	透過有趣團隊活動 更認識自己 服務社區
	706	電子飛鏢(一)	張鈴玉老師	張銘哲教練	(活)4 樓-樂活運動站	24 人	■約 500 元/學期 電子飛鏢社以「軟式飛鏢」及「電子飛鏢靶」為主。上課內容包含飛鏢發展歷史、飛鏢設備與器材介紹、飛鏢基本動作介紹、飛鏢規則與賽制及分級介紹、飛鏢技術實際演練、分組對抗比賽。
	707	影視史學	陳立欣老師		2樓會議室	40人	透過影視，穿梭古今。透過觀賞影像與圖片，探討影像背後的時代背景與歷史意義。歡迎喜歡歷史的孩子們一起來徜徉在歷史的時光海洋。
	708	領袖體驗服務社(一)	陳健霆老師	黃加博、鄭有雅老師	1樓表藝教室	24 人	本社團是服務性社團課程，幫助學生在有趣的體驗活動、精彩的經驗分享、實際的服務行動中，培養合作、專注、聆聽、溝通、自我肯定、關懷社會弱勢族群等能力。使參與的學生能成為回應需要、對應時代的優秀青年。
	709	蘭雅國際人(一)	賴綺雯老師		4 樓-E 化教室(一)	25 人	★需甄選(英語程度佳) 時間:9/4(四)16:15 地點: 711教室 英文自我介紹及才藝表演。你想認識英國、日本及以色列的夥伴嗎？你想和國際夥伴們探討國際議題嗎？你想出國和國際夥伴們相見歡嗎？歡迎參加蘭雅國際人社團徵選，你就可以有機會到！
	710	桌遊生態探險	鄭宜蘋老師		2樓國文專科教室	25人	多元生態自然界，人類也是其中之一物種，如何資源有限下，透過遊戲或探索，策略合作競爭生存，實境體認“人類多樣性”之可能，是否適切成為“三生教育”下的“變形金剛”唷
	711	綠色行動(一)	徐健倫老師		生態池	15 人	★需甄選 時間:9/4(四)12:25 地點:生態池旁 生態解說，自然手作，棲地維護，做為自然保育的種子，可以在心靈、知識、體力皆有成長。
	712	合唱(一)	賴韻如老師		3 樓音樂教室		★需甄選 時間: 9/5 (四) 12:35 地點:3F 音樂教室 徵選團員有 3 大項：1、合唱團員 2、鋼琴伴奏 3、具有古典或民俗舞蹈專才 加強學生的合唱技巧，並訓練舞台展演能力，代表學校參加音樂比賽與表演。
	713	管樂(一)	楊芯郁老師	陳建安老師	各分部教室		★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。
	714	童軍(一)	李家瑩老師		童軍教室		★需甄選 時間:9/5 (四)12:35 地點:童軍團部<多元運用空間> 秉持著大帶小的歷史傳承，加入童軍團就是加入溫暖的家庭。在童軍訓練活動中親近自然、磨練技能與品格；培養獨立自主、吃苦耐勞的精神，並感受童軍生活的樂趣，找到自己的舞台！ *訓練時間：每週三第八節
	715	田園樂(一)	洪健容老師	洪志忠、張勝傑、廖美惠老師	司令台左邊	25 人	★每班務必有 1 位學生參加本社團主要是讓同學們學習日常生活中常見的蔬菜或其他農作物，從整理土壤、育苗、生長過程的照顧，到簡易防止方法、採摘及採摘後相關作物簡易 DIY……等。
	716	擊劍(一)	林淑雲老師	王念慈、高敬璋、林韋宸教練	擊劍教室	30 人	■約 1000 元/學期 擊劍講求對應、專注、精準的特性，讓學習擊劍成為提升個人的觀察力、敏銳度、判斷力、快速思考及專注力的極佳方式。在全身裝備的保護下，擊劍是非常安全的運動，適合各年齡層學習。
	717	街舞(一)	洪莠茹老師	黃仕豪教練	(活)3 樓-律動教室	30 人	■約 700 元/學期 街舞以身體的節奏性為重，加強學生的音感與身體的律動。近期較受歡迎的「choreography」及「lyrical dance」風格，為本社團的主軸。兩者的風格都藉由編創手法，來進行課程中的排舞。透過每首不同風格的音樂，來刺激學生對舞蹈肢體的想像與訓練。
	718	扯鈴(一)	林郁汶老師	方庭良教練	1 樓-活動中心前方	25 人	■約 500 元/學期 扯鈴招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力。
	719	桌球(一)	陳勝虎老師	吳芷柔教練	桌球教室(一)	30 人	★需甄選 時間:9/5(四)16:25 地點:游泳池前 ■約 400 元/學期 1. 認知目標: 培養學生對於桌球的興趣。 2. 培養學生們團隊合作的精神。 3. 代表學校參加台北市中等學校教育盃桌球錦標賽。
	720	國術(一)	賴文成老師		風雨操場	30 人	參加國術社同學，請繳 200 元器材費。至期末全勤或認真練習者可退部分費用。 1. 養生：練形意拳內功-半式五行拳及跪坐；改善身體機能，促進健康。2. 健身：豆袋拍打拋接、腿法、馬步正拳、通臂拳；增進手腳與身體反應。3. 強身：練復興拳、少林拆打初級拳；熟悉武術攻防招式與建立應敵觀念。

請務必詳閱各社團之附註條件及聯課選課須知(背面)。★ 請同學務必與家長充分討論並填寫志願順序。需填滿所有社團志願序！

★ 各社團人數上限將視實際情況調整。

★ 填寫時，「1」為最想參加的社團、「2」為次要，以此類推。★ 需繳交社費之社團收費依社團堂數、人數而定。

## 蘭雅國中 113 學年度第 1 學期社團線上選社辦法公告版

【社團選項一覽表】將於 9 月 2 日(一) 公告在本校校網最新消息，請同學於選社前先行閱讀參考。