

臺北市立蘭雅國中 113 學年度 8 年級 聯課活動社團選課單

113.08.30

志願序	代號	社團	指導老師	教練	教室	人數上	附註條件
	801	弦樂(一)	謝忠良老師		各分部教室		★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。
	802	籃球(一)	蘇柏魁老師	李祐丞教練	籃球場 / 兩備：活動中心後方	30 人	■約 500 元/學期 推廣籃球運動，帶動學生運動風氣，由基礎動作至進階技巧，逐步提升身體適能與籃球水準，以及增進對籃球規則與比賽的了解，使之建立良好運動休閒之習慣。
	803	螢火蟲服務隊(一)	李容綸老師	陳家甄老師	4F國際教室	30人	透過有趣團隊活動更認識自己 服務社區
	804	電子飛鏢(一)	張鈴玉老師	張銘哲教練	(活)4 樓-樂活運動站	24 人	■約 500 元/學期 電子飛鏢社以「款式飛鏢」及「電子飛鏢靶」為主。上課內容包含飛鏢發展歷史、飛鏢設備與器材介紹、飛鏢基本動作介紹、飛鏢規則與賽制及分級介紹、飛鏢技術實際演練、分組對抗比賽。
	805	影視史學	陳立欣老師		2樓會議室		透過影視，穿梭古今。透過觀賞影像與圖片，探討影像背後的時代背景與歷史意義。歡迎喜歡歷史的孩子們一起來徜徉在歷史的時光海洋。
	806	領袖體驗服務社(一)	陳健霆老師	黃加博、鄭有雅老師	1樓表藝教室	24 人	本社團是服務性社團課程，幫助學生在有趣的體驗活動、精彩的經驗分享、實際的服務行動中，培養合作、專注、聆聽、溝通、自我肯定、關懷社會弱勢族群等能力。使參與的學生能成為回應需要、對應時代的優秀青年。
	807	蘭雅國際人(一)	賴綺雯老師		4 樓-E 化教室(一)	20 人	★需甄選(英語程度佳) 時間:9/4(四)16:15 地點: 711教室 英文自我介紹及才藝表演。你想認識英國、日本及以色列的夥伴嗎？你想和國際夥伴們探討國際議題嗎？你想出國和國際夥伴們相見歡嗎？歡迎參加蘭雅國際人社團徵選，你就可以有機會到！
	808	桌遊生態探險	鄭宜蘋老師		2樓國文專科教室	25人	多元生態自然界，人類也是其中之一物種，如何資源有限下，透過遊戲或探索，策略合作競爭生存，實境體認“人類多樣性”之可能，是否適切成為“三生教育”下的“變形金剛”唷～
	809	綠色行動(一)	邱明成老師		生態池	15 人	★需甄選 時間:9/4(四)12:25 地點:生態池旁 生態解說，自然手作，棲地維護，做為自然保育的種子，可以在心靈、知識、體力皆有成長。
	810	合唱(一)	賴韻如老師		3 樓音樂教室		★需甄選 時間: 9/5 (四) 12:35 地點:3F 音樂教室 徵選團員有 3 大項：1、合唱團員 2、鋼琴伴奏 3、具有古典或民俗舞蹈專才 加強學生的合唱技巧，並訓練舞台展演能力，代表學校參加音樂比賽與表演。
	811	管樂(一)	楊芯郁老師	陳建安老師	各分部教室		★需甄選 ■11000 元/學期 ★無特殊原因，不得退團。
	812	童軍(一)	李家瑩老師		童軍教室		★需甄選 時間:9/5 (四)12:35 地點:童軍團部<多元運用空間> 秉持著大帶小的歷史傳承，加入童軍團就是加入溫暖的大家庭。在童軍訓練活動中親近自然、磨練技能與品格；培養獨立自主、吃苦耐勞的精神，並感受童軍生活的樂趣，找到自己的舞台！ * 訓練時間：每週三第八節
	813	擊劍(一)	林淑雲老師	王念慈、高敬璋、林韋宸教練	擊劍教室	24 人	■約 1000 元/學期 擊劍講求對應、專注、精準的特性，讓學習擊劍成為提升個人的觀察力、敏銳度、判斷力、快速思考及專注力的極佳方式。在全身裝備的保護下，擊劍是非常安全的運動，適合各年齡層學習。
	814	街舞(一)	洪莠茹老師	黃仕豪教練	(活)3 樓-律動教室	30 人	■約 700 元/學期 街舞以身體的節奏性為重，加強學生的音感與身體的律動。近期較受歡迎的「choreography」及「lyrical dance」風格，為本社團的主軸。兩者的風格都藉由編創手法，來進行課程中的排舞。透過每首不同風格的音樂，來刺激學生對舞蹈肢體的想像與訓練。
	815	扯鈴(一)	林郁汶老師	方庭良教練	1 樓-活動中心前方	25 人	■約 500 元/學期 扯鈴招式技巧由淺至深學習，訓練手眼協調、耐心及邏輯思考、觀察的能力。
	816	桌球(一)	陳勝虎老師	吳芷柔教練	桌球教室(一)	24 人	★需甄選 時間:9/5(四)16:25 地點:游泳池前 ■約 400 元/學期 1. 認知目標:培養學生對於桌球的興趣。 2. 培養學生們團隊合作的精神。 3. 代表學校參加台北市中等學校教育盃桌球錦標賽。
	817	國術(一)	賴文成老師		風雨操場	24 人	參加國術社同學，請繳 200 元器材費。至期末全勤或認真練習者可退部分費用。 1.養生：練形意拳內功、半式五行拳及跪坐；改善身體機能，促進健康。2.健身：豆袋拍打拋接、腿法、馬步正拳、通臂拳；增進手腳與身體反應。3.強身：練復興拳、少林拆打初級拳；熟悉武術攻防招式與建立應敵觀念。
	818	法式滾球(一)	徐安國老師	李沛芊教練	法式滾球場	30人	■約 1000 元/學期 法式滾球 (Petanque) -來自法國最優雅的時尚運動是一種輕鬆上手、淺顯易懂且無身形限制的運動。在比賽的過程須運用戰略及邏輯分析力，可以培養專注力及自我控制。透過這項運動也可以提升身體的協調性，更有助於人際關係的建立。
	819	足球	趙孟哲老師		操場/活動中心地下室(跆拳教室)	25 人	■約 700 元/學期 足球是全世界最流行並最多人從事的運動之一，在訓練中可得到全身性協調之提升，也能從比賽攻防中培養團隊精神。 課程間將培養閱讀比賽之能力，不論是觀賞足球比賽或是在足球實戰上能夠有效率的進攻得分；亦能有效率的化解對方進攻。

請務必詳閱各社團之附註條件及聯課選課須知(背面)。★ 請同學務必與家長充分討論並填寫志願順序。需填滿所有社團志願序！

★ 各社團人數上限將視實際情況調整。

★ 填寫時，「1」為最想參加的社團、「2」為次要，以此類推。★ 需繳交社費依社團收費依社團堂數、人數而定。

蘭雅國中 113 學年度第 1 學期社團線上選社辦法公告版

【社團選項一覽表】將於 9月 2日(一) 公告在本校校網最新消息，請同學於選社前先行閱讀參考。