

## 蘭雅國中 113 學年度八年級游泳接力競賽規程

一、主旨：倡導全民體育、培養團隊精神及互助合作之情操，增進學習效果。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、比賽地點：本校游泳池。

三、參加人數：報名人數共 14 名。比賽人數為男、女各 4 名共 8 名，每名游 25 公尺。(不限泳式)。

四、比賽日期：11/7(四)。報名截止時間：113 年 11 月 5 日(二)午休前交報名表交至體育組。

五、比賽制度：分組計時決賽。

六、比賽規定：(一) 單數棒為女生，雙數棒為男生。

(二) 比賽中不遵守裁判指揮、跳水，則取消該隊比賽資格。

(三) 比賽中犯規 1 次加 5 秒(例水中行走、跳躍前進、提早出發等)、2 次加 10 秒依此類推。

七、獎勵：(一)各組錄取前四名頒發獎品(家長會提供)，前 6 名頒發獎狀、錦旗及敘獎以資鼓勵。

八、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

-----

游泳接力報名表

班級：8 年 班

體育股長		體育教師		導 師			
男 座號							
姓名							
女 座號							
姓名							
壓手人員	男		女				

\*1. 本報名表經導師和體育教師簽名後始生效。

2. 名單為賽後敘獎之用途。如有異動，請洽體育組修正，以免尚失參賽同學獎勵之權益。

3. 請於 113 年 11 月 5 日(二)午休前將報名表交至體育組。

4. 報名順序請由座號小到大，左至右填寫。