

蘭雅國中 113 學年度八年級游泳接力競賽規程

- 一、主 旨：倡導全民體育、培養團隊精神及互助合作之情操，增進學習效果。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽地點：本校游泳池。
- 三、參加人數：報名人數共 14 名。比賽人數為男、女各 4 名共 8 名，每名游 25 公尺。(不限泳式)。
- 四、比賽日期：11/7(四)。報名截止時間：113 年 11 月 5 日(二)午休前交報名表交至體育組。
- 五、比賽制度：分組計時決賽。
- 六、比賽規定：(一) 單數棒為女生，雙數棒為男生。
(二) 比賽中不遵守裁判指揮、跳水，則取消該隊比賽資格。
(三) 比賽中犯規 1 次加 5 秒(例水中行走、跳躍前進、提早出發等)、2 次加 10 秒依此類推。
- 七、獎 勵：(一)各組錄取前四名頒發獎品(家長會提供)，前 6 名頒發獎狀、錦旗及敘獎以資鼓勵。
- 八、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

✕ —————

游泳接力報名表

班級：8 年 班

體育股長		體育教師		導 師			
男 座號							
姓 名							
女 座號							
姓 名							
壓手人員	男		女				

- *1. 本報名表經**導師**和**體育教師**簽名後始生效。
2. 名單為賽後敘獎之用途。如有異動，請洽體育組修正，以免尚失參賽同學獎勵之權益。
3. 請於 113 年 11 月 5 日(二)午休前將報名表交至體育組。
4. 報名順序請由座號小到大，左至右填寫。