

**臺北市114學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學
招生簡章**

學校資料		校名	臺北市立蘭雅國民中學	聯絡電話	28329377#230																											
學校代碼		校址	臺北市士林區忠誠路2段51號	傳真號碼	28318319																											
4	1	3	5	0	2																											
招生網頁		https://www.lyjh.tp.edu.tw/nss/p/index																														
郵遞區號		11148																														
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具田徑、游泳、足球、法式滾球專長之國小畢業學生。																														
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">招生種類</th> <th colspan="3">招生名額</th> </tr> <tr> <th>男生</th> <th>女生</th> <th>不拘</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>田徑</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>足球</td> <td>5</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>法式滾球</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>游泳</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td colspan="2">15</td><td></td> </tr> </tbody> </table>	招生種類	招生名額			男生	女生	不拘	田徑	/	/	4	足球	5	/	/	法式滾球	/	/	3	游泳	/	/	3	合計	15		
招生種類	招生名額																															
	男生	女生	不拘																													
田徑	/	/	4																													
足球	5	/	/																													
法式滾球	/	/	3																													
游泳	/	/	3																													
合計	15																															
測驗種類	田徑	足球	法式滾球	游泳																												
測驗時間	114年5月21日(星期三)上午9時																															
測驗地點	田徑場	活動中心1F	法式滾球場	游泳池																												
測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.100公尺 2.800公尺 3.立定跳遠 4.折返10M*4 【各佔25%】	1.足球盤運球 【20%】 2.空中控球 【10%】 3..射門 【20%】 4.分組比賽 【50%】	1.蹲姿送球 【10%】 2.站姿送球 【10%】 3.蹲式射擊 【10%】 4.站式射擊 【10%】 5.口試 【10%】 6.分組比賽 【50%】	1.200M 混【30%】 2.100M 自選項目【25%】 3.200M 自由式踢水【25%】 4.運動比賽成績審查【20%】 備註：2年內擇優一張獎狀，以臺北市小學運動會項目為主，以50公尺游泳池電子計時成績																												
錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。																															
報名手續					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>田徑</th> <th>足球</th> <th>法式滾球</th> <th>游泳</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>成績比序</td> <td>1→2→3→4</td> <td>4→1→3→2</td> <td>6→5→4→3→2→1</td> <td>1→2→3→4</td> </tr> </tbody> </table>						田徑	足球	法式滾球	游泳	成績比序	1→2→3→4	4→1→3→2	6→5→4→3→2→1	1→2→3→4													
	田徑	足球	法式滾球	游泳																												
成績比序	1→2→3→4	4→1→3→2	6→5→4→3→2→1	1→2→3→4																												
一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。																																

備註

- 一、入學年級：國中七 年級。
- 二、招生時程
 - (一) 報名時間：114年5月14日（星期三）至5月16日（星期五）每日上午9時30分至12時。
 - (二) 測驗時間：114年5月21日(星期三)上午9時。
 - (三) 放榜時間：114年5月22日(星期四)下午5時前公告於本校網站。
 - (四) 成績複查：114年5月23日(星期五)上午9時至中午12時。
 - (五) 報到時間：114年5月26日(星期三)至5月28日(星期三)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。
- 三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。
- 四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。
- 五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校（均依局頒常態編班相關規定辦理），不得異議。
- 六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。
- 七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

附件一

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立蘭雅國民中學之體育績優生(重點運動項目)。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____) 參加

臺北市立蘭雅國民中學114學年度國民中學體育績優生(重點運動項目)甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日

附件三

成績給分對照表

臺北市114學年度臺北市立蘭雅國民中學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學成績對照表

田徑項目配分說明		
項目	計分方式	比例
100公尺	成績對照表	25%
800公尺	成績對照表	25%
立定跳遠	成績對照表	25%
折返10M*4	成績對照表	25%

100公尺(25%)			
男生			
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
13" 60(含以下)	100	15" 04	69
13" 64	99	15" 08	68
13" 68	98	15" 12	67
13" 72	97	15" 16	66
13" 86	96	15" 20	65
13" 90	95	15" 24	64
13" 94	94	15" 28	63
13" 98	93	15" 32	62
14" 12	92	15" 36	61
14" 16	91	15" 40	60
14" 20	90	15" 40以上	50
14" 24	89		
14" 28	88		
14" 32	87		
14" 36	86		
14" 40	85		
14" 44	84		
14" 48	83		
14" 52	82		
14" 56	81		
14" 60	80		
14" 64	79		
14" 68	78		
14" 72	77		
14" 76	76		
14" 80	75		
14" 84	74		
14" 88	73		
14" 92	72		
14" 96	71		
15" 00	70		

100公尺(25%)			
女生			
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
14" 60(含以下)	100	16" 04	69
14" 64	99	16" 08	68
14" 68	98	16" 12	67
14" 72	97	16" 16	66
14" 86	96	16" 20	65
14" 90	95	16" 24	64
14" 94	94	16" 28	63
14" 98	93	16" 32	62
15" 12	92	16" 36	61
15" 16	91	16" 40	60
15" 20	90	16" 41以上	50
15" 24	89		
15" 28	88		
15" 32	87		
15" 36	86		
15" 40	85		
15" 44	84		
15" 48	83		
15" 52	82		
15" 56	81		
15" 60	80		
15" 64	79		
15" 68	78		
15" 72	77		
15" 76	76		
15" 80	75		
15" 84	74		
15" 88	73		
15" 92	72		
15" 96	71		
16" 00	70		

800公尺(男生) (25%)			
時間(分/秒)	分數	時間(分/秒)	分數
03' 40" (含以下)	100	04' 10"	70
03' 41"	99	04' 11"	69
03' 42"	98	04' 12"	68
03' 43"	97	04' 13"	67
03' 44"	96	04' 14"	66
03' 45"	95	04' 15"	65
03' 46"	94	04' 16"	64
03' 47"	93	04' 17"	63
03' 48"	92	04' 18"	62
03' 49"	91	04' 19"	61
03' 50"	90	04' 20"	60
03' 51"	89	04' 21" 以上	50
03' 52"	88		
03' 53"	87		
03' 54"	86		
03' 55"	85		
03' 56"	84		
03' 57"	83		
03' 58"	82		
03' 59"	81		
04' 00"	80		
04' 01"	79		
04' 02"	78		
04' 03"	77		
04' 04"	76		
04' 05"	75		
04' 06"	74		
04' 07"	73		
04' 08"	72		
04' 09"	71		

800公尺(女生) (25%)			
時間(分/秒)	分數	時間(分/秒)	分數
04' 00" (含以下)	100	04' 30"	70
04' 01"	99	04' 31"	69
04' 02"	98	04' 32"	68
04' 03"	97	04' 33"	67
04' 04"	96	04' 34"	66
04' 05"	95	04' 35"	65
04' 06"	94	04' 36"	64
04' 07"	93	04' 37"	63
04' 08"	92	04' 38"	62
04' 09"	91	04' 39"	61
04' 10"	90	04' 40"	60
04' 11"	89	04' 41" 以上	50
04' 12"	88		
04' 13"	87		
04' 14"	86		
04' 15"	85		
04' 16"	84		
04' 17"	83		
04' 18"	82		
04' 19"	81		
04' 20"	80		
04' 21"	79		
04' 22"	78		
04' 23"	77		
04' 24"	76		
04' 25"	75		
04' 26"	74		
04' 27"	73		
04' 28"	72		
04' 29"	71		

立定跳遠(25%)			
男生		女生	
距離(m)	分數	距離(m)	分數
220-215(含以上)	100	210-205(含以上)	100
214-210	98	204-200	98
209-205	96	199-195	96
204-200	94	194-190	94
199-195	92	189-185	92
194-190	90	184-180	90
189-185	88	179-175	88
184-180	86	174-170	86
179-175	84	169-165	84
174-170	82	164-160	82
169-165	80	159-155	80
164-160	78	154-150	78
159-155	76	149-145	76
154-150	74	144-140	74
149-145	72	139-135	72
144-140	70	134-130	70
139-135	68	129-125	68
134-130	66	124-120	66
129-125	64	119-115	64
124-120	62	114-110	62
119-115	60	109-105	60
114以下	50	104以下	50

折返10公尺 X4次(25%)			
男生		女生	
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
10" 0(含以下)	100	11" 0(含以下)	100
10" 1	98	11" 1	98
10" 2	96	11" 2	96
10" 3	94	11" 3	94
10" 4	92	11" 4	92
10" 5	90	11" 5	90
10" 6	88	11" 6	88
10" 7	86	11" 7	86
10" 8	84	11" 8	84
10" 9	82	11" 9	82
11" 0	80	12" 0	80
11" 1	78	12" 1	78
11" 2	76	12" 2	76
11" 3	74	12" 3	74
11" 4	72	12" 4	72
11" 5	70	12" 5	70
11" 6	68	12" 6	68
11" 7	66	12" 7	66
11" 8	64	12" 8	64
11" 9	62	12" 9	62
12" 0	60	13" 0	60
12" 1以上	50	13" 1以上	50

足球測驗項目施測及配分說明(使用五人制足球；4號低彈球)			
項目	內容與方法	計分方式	比例
足球盤運球	20M S型帶球(來回一趟；五個障礙)	成績對照表	20%
空中控球	控制高空來球於停在指定區域內 (半徑3公尺的圓形中)	成績對照表	10%
射門 守門(守門員)	定點距離球門10M 射門(5顆) ※若是守門員身份守門(5顆)	成績對照表	20%
分組比賽	五人制比賽(10分鐘)	1.觀察能力 2.控球能力(個人) 3.組織能力(觀念)	50%

※應試者請穿著護脰、平底鞋、足球襪、運動褲、運動服。

足球盤運球(20%)	
時間(秒)	分數
15"00(含以下)	100分
15"01~16"00	70分
16"01~17"00	50分
17"01~18"00	30分
18"01~19"00	10分
19"01~20"00(含以上)	0分

空中控球(10%)	
顆數(成功顆數)	分數
5顆	100分
4顆	80分
3顆	60分
2顆	40分
1顆	20分
0顆	0分

射門 守門(守門員) (20%)	
顆數(得分/撲救成功顆數)	分數
5顆	100分
4顆	80分
3顆	60分
2顆	40分
1顆	20分
0顆	0分

分組比賽(50%)	
評分項目	分數
觀察能力	40分
控球能力(個人)	40分
組織能力(觀念)	20分

法式滾球施測項目及配分說明		
項目	計分方式	比例
蹲姿送球	成績對照表	10%
站姿送球	成績對照表	10%
蹲式射擊	成績對照表	10%
站式射擊	成績對照表	10%
分組比賽	基本技術、比賽臨場反應	50%
口試	戰術判斷、賽況分析 與比賽經驗	10%

1. 蹲姿送球10%，給分標準如表一。
2. 站姿送球10%，給分標準如表一。
3. 蹲式射擊10%，給分標準如表二。
4. 站式射擊10%，給分標準如表二。
5. 分組比賽50%。
6. 口試 10%

表一、蹲、站姿送球給分標準

次數	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10

表二、蹲、站姿射擊給分標準

次數	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10

游泳施測項目及配分說明		
項目	計分方式	比例
200M 混	成績對照表	30%
100M 自選	成績對照表	25%
200M 自由式踢水	成績對照表	25%
運動比賽 成績審查	2年內擇優一張獎狀，以臺北市小 學運動會項目為主，以50公尺游 泳池電子計時成績	20%

分數(男子)	100M 自由式	100M 仰式	100M 蛙式	100M 蝶式	200M 混合式
100	00:58.80	01:08.24	01:15.00	01:05.33	02:28.96
99	00:59.30	01:08.74	01:15.50	01:05.83	02:29.96
98	00:59.80	01:09.24	01:16.00	01:06.33	02:30.96
97	01:00.30	01:09.74	01:16.50	01:06.83	02:31.93
96	01:00.80	01:10.24	01:17.00	01:07.33	02:32.96
95	01:01.30	01:10.74	01:17.50	01:07.83	02:33.96
94	01:01.80	01:11.24	01:18.00	01:08.33	02:34.96
93	01:02.30	01:11.74	01:18.50	01:08.83	02:35.96
92	01:02.80	01:12.24	01:19.00	01:09.33	02:36.96
91	01:03.30	01:12.74	01:19.50	01:09.83	02:37.96
90	01:03.80	01:13.24	01:20.00	01:10.33	02:38.96
89	01:04.30	01:13.74	01:20.50	01:10.83	02:39.96
88	01:04.80	01:14.24	01:21.00	01:11.33	02:40.96
87	01:05.30	01:14.74	01:21.50	01:11.83	02:41.96
86	01:05.80	01:15.24	01:22.00	01:12.33	02:42.96
85	01:06.30	01:15.74	01:22.50	01:12.83	02:43.96
84	01:06.80	01:16.24	01:23.00	01:13.33	02:44.96
83	01:07.30	01:16.74	01:23.50	01:13.83	02:45.96
82	01:07.80	01:17.24	01:24.00	01:14.33	02:46.96
81	01:08.30	01:17.74	01:24.50	01:14.83	02:47.96
80	01:08.80	01:18.24	01:25.00	01:15.33	02:48.96
79	01:09.30	01:18.74	01:25.50	01:15.83	02:49.96
78	01:09.80	01:19.24	01:26.00	01:16.33	02:50.96
77	01:10.30	01:19.74	01:26.50	01:16.83	02:51.96
76	01:10.80	01:20.24	01:27.00	01:17.33	02:52.96
75	01:11.30	01:20.74	01:27.50	01:17.83	02:53.96
74	01:11.80	01:21.24	01:28.00	01:18.33	02:54.96
73	01:12.30	01:21.74	01:28.50	01:18.83	02:55.96
72	01:12.80	01:22.24	01:29.00	01:19.33	02:56.96
71	01:13.30	01:22.74	01:29.50	01:19.83	02:57.96
70	01:13.80	01:23.24	01:30.00	01:20.33	02:58.96
69	01:14.30	01:23.74	01:30.50	01:20.83	02:59.96
68	01:14.80	01:24.24	01:31.00	01:21.33	03:00.96
67	01:15.30	01:24.74	01:31.50	01:21.83	03:01.96
66	01:15.80	01:25.24	01:32.00	01:22.33	03:02.96
65	01:16.30	01:25.74	01:32.50	01:22.83	03:03.96
64	01:16.80	01:26.24	01:33.00	01:23.33	03:04.96
63	01:17.30	01:26.74	01:33.50	01:23.83	03:05.96
62	01:17.80	01:27.24	01:34.00	01:24.33	03:06.96
61	01:18.30	01:27.74	01:34.50	01:24.83	03:07.96
60	01:18.80	01:28.24	01:35.00	01:25.33	03:08.96

分數(女子)	100M 自由式	100M 仰式	100M 蛙式	100M 蝶式	200M 混合式
100	01:04.30	01:15.12	01:26.22	01:13.00	02:40.00
99	01:04.80	01:15.62	01:26.72	01:13.50	02:41.00
98	01:05.30	01:16.12	01:27.22	01:14.00	02:42.00
97	01:05.80	01:16.62	01:27.72	01:14.50	02:43.00
96	01:06.30	01:17.12	01:28.22	01:15.00	02:44.00
95	01:06.80	01:17.62	01:28.72	01:15.50	02:45.00
94	01:07.30	01:18.12	01:29.22	01:16.00	02:46.00
93	01:07.80	01:18.62	01:29.72	01:16.50	02:47.00
92	01:08.30	01:19.12	01:30.22	01:17.00	02:48.00
91	01:08.80	01:19.62	01:30.72	01:17.50	02:49.00
90	01:09.30	01:20.12	01:31.22	01:18.00	02:50.00
89	01:09.80	01:20.62	01:31.72	01:18.50	02:51.00
88	01:10.30	01:21.12	01:32.22	01:19.00	02:52.00
87	01:10.80	01:21.62	01:32.72	01:19.50	02:53.00
86	01:11.30	01:22.12	01:33.22	01:20.00	02:54.00
85	01:11.80	01:22.62	01:33.72	01:20.50	02:55.00
84	01:12.30	01:23.12	01:34.22	01:21.00	02:56.00
83	01:12.80	01:23.62	01:34.72	01:21.50	02:57.00
82	01:13.30	01:24.12	01:35.22	01:22.00	02:58.00
81	01:13.80	01:24.62	01:35.72	01:22.50	02:59.00
80	01:14.30	01:25.12	01:36.22	01:23.00	03:00.00
79	01:14.80	01:25.62	01:36.72	01:23.50	03:01.00
78	01:15.30	01:26.12	01:37.22	01:24.00	03:02.00
77	01:15.80	01:26.62	01:37.72	01:24.50	03:03.00
76	01:16.30	01:27.12	01:38.22	01:25.00	03:04.00
75	01:16.80	01:27.62	01:38.72	01:25.50	03:05.00
74	01:17.30	01:28.12	01:39.22	01:26.00	03:06.00
73	01:17.80	01:28.62	01:39.72	01:26.50	03:07.00
72	01:18.30	01:29.12	01:40.22	01:27.00	03:08.00
71	01:18.80	01:29.62	01:40.72	01:27.50	03:09.00
70	01:19.30	01:30.12	01:41.22	01:28.00	03:10.00
69	01:19.80	01:30.62	01:41.72	01:28.50	03:11.00
68	01:20.30	01:31.12	01:42.22	01:29.00	03:12.00
67	01:20.80	01:31.62	01:42.72	01:29.50	03:13.00
66	01:21.30	01:32.12	01:43.22	01:30.00	03:14.00
65	01:21.80	01:32.62	01:43.72	01:30.50	03:15.00
64	01:22.30	01:33.12	01:44.22	01:31.00	03:16.00
63	01:22.80	01:33.62	01:44.72	01:31.50	03:17.00
62	01:23.30	01:34.12	01:45.22	01:32.00	03:18.00
61	01:23.80	01:34.62	01:45.72	01:32.50	03:19.00
60	01:24.30	01:35.12	01:46.22	01:33.00	03:20.00

分數(男子)	200M 自由式踢水	分數(女子)	200M 自由式踢水
100	04:30.00	100	04:45.00
99	04:31.00	99	04:46.00
98	04:32.00	98	04:47.00
97	04:33.00	97	04:48.00
96	04:34.00	96	04:49.00
95	04:35.00	95	04:50.00
94	04:36.00	94	04:51.00
93	04:37.00	93	04:52.00
92	04:38.00	92	04:53.00
91	04:39.00	91	04:54.00
90	04:40.00	90	04:55.00
89	04:41.00	89	04:56.00
88	04:42.00	88	04:57.00
87	04:43.00	87	04:58.00
86	04:44.00	86	04:59.00
85	04:45.00	85	05:00.00
84	04:46.00	84	05:01.00
83	04:47.00	83	05:02.00
82	04:48.00	82	05:03.00
81	04:49.00	81	05:04.00
80	04:50.00	80	05:05.00
79	04:51.00	79	05:06.00
78	04:52.00	78	05:07.00
77	04:53.00	77	05:08.00
76	04:54.00	76	05:09.00
75	04:55.00	75	05:10.00
74	04:56.00	74	05:11.00
73	04:57.00	73	05:12.00
72	04:58.00	72	05:13.00
71	04:59.00	71	05:14.00
70	05:00.00	70	05:15.00
69	05:01.00	69	05:16.00
68	05:02.00	68	05:17.00
67	05:03.00	67	05:18.00
66	05:04.00	66	05:19.00
65	05:05.00	65	05:20.00
64	05:06.00	64	05:21.00
63	05:07.00	63	05:22.00
62	05:08.00	62	05:23.00
61	05:09.00	61	05:24.00
60	05:10.00	60	05:25.00

附件四

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立蘭雅國民中學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校114學年度(重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日