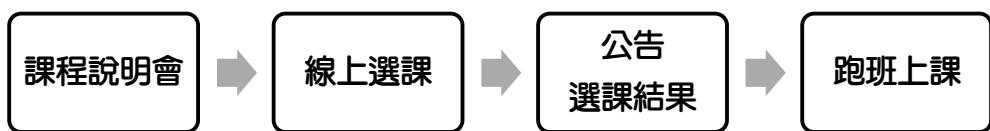


114-1 自主學習選課說明流程



09/12

09/17. 17 時前

09/24

09/26 起



<https://forms.gle/7mhqcCkU5hDKqK2w5>

序號	課程名稱	授課教師	備 註	我的紀錄
01.	縱走臺北自主學	何沛儒		
02.	科學探究實作	李政緯	一個人需要材料費 100 元	
03.	靜心小森林	陳怡均	一個人材料費 200 元整，適合有耐心、喜歡畫畫及手作的學生參加	
04.	English on Screen (英語影視趣)	黃綉雯	Be open-minded and curious about the world. Be willing to talk and share your ideas.	
05.	寶島旅遊大使	龔意淳	基本英文能力	
06.	摺紙藝數	林靖捷	摺紙精準度	
07.	影集中的數學探究	陳怡君 李柏儀	建議對數學有興趣、喜歡思考、擅長計算的同學參加	
08.	永續飲品探究	李鴻偉		
09.	創造力工作坊	洪瑄璟		
10.	手作時尚~立體刺繡	王凌雯	需交材料費 120 元	
11.	游泳	徐安國	自備泳具	
12.	健身鍛鍊與管理-形意拳	賴文成		
13.	讓耳朵懷孕～流行歌的和音技巧	方 中	對唱歌及唱和音有興趣的同學歡迎參加	

序號	課程名稱	授課教師	備 註	我的紀錄
14.	幸福手作：吊飾與襪子娃娃	陳惠怡	對縫紉感興趣的學生，每人需 材料費 150 元	
15.	禪繞與和諧粉彩共舞	歐玥蘭	需交材料費 50 元、喜歡安靜畫 畫的同學	
16.	走進有梗圖書館	陳宜嬪	喜歡閱讀及創意表達的同學	
17.	口說魅力面面觀	陳逸菁		
18.	語文線上酷學習	李昀真	建議喜歡國文的同學參加	
19.	生命故事館	方奕甯	自備色鉛筆	
20.	繪本學單字	陳姿蓉	看繪本學英文單字，還可以透過 平板玩單字遊戲哦~ 有基本英文程度為佳	
21.	未來世界我改變	溫蔚茹	使用 Canva 製作倡議簡報，主題 包含 SDGs 內容。	
22.	繪玩五感綠創遊	鄭宜蘋	馬明潭濕地探訪、碳匯 AR/VR 體 驗、再生紙敲拓、iPad 線上創作	
23.	日文	謝京子		
24.	Financial Literacy	Richard	本課程為全英語授課，適合具備 良好英文能力的學生參加。	

自主學習課程規劃多元主題，學生依據個人需求及興趣自主選擇，進行多元試探：
經由跨界自主學習課程，培養各項素養能力，引導學生適性發展。

- 選課資訊：[蘭雅國中校網](#)→[最新消息](#)→[114 學年度第 1 學期七年級自主選課說明](#)
- 課程資訊：[校網左欄](#)→[課程相關](#)→[7 年級自主學習選課說明](#)→[各課程介紹](#)
- 「**自主學習課程**」於雙數週的週五第 6-7 節上課，每次課程 2 節課。
- 每位學生能選填 6 個不同志願。
- 線上選填截止時間：09 月 17 日下午 17 時。09 月 24 日公告選課結果。

*逾期未填，視同放棄意願，由教學組代為選填。

