



臺北市立蘭雅國中

## 11/6(四)帶健保卡到校

### 114 學年度校園流感疫苗接種注意事項

※接種日期:114 年 11 月 6 日(星期四)。

※承辦單位:愛林診所。

※集合接種地點: 活動中心一樓。

※接種對象:全校同意接種學生。

帶健保卡、內著短袖運動服上衣、班級團進團出

#### ※注意事項：

1. 11/6 打針當天一定要帶**健保卡、健保卡、健保卡**，**且記得確認將健保卡放進書包裡**。**【沒帶健保卡無法接種】**。

2. 接種疫苗的前一晚(11/5 星期三)要有充足的睡眠。

3. 11/6 打針當天一定要**吃早餐、要吃午餐**【**可以帶餅乾糖果**】。

4. 建議施打前和施打後**要多喝水**(約喝 500CC 的水)。

5. **打針前、後勿劇烈運動**(如下課打球、體育課、表藝課等活動課程)，避免引起疫苗不良反應。

6. 接種後**打針部位**，**請加壓勿搓揉**，棉球於止血後，就可取下。

7. 接種完後，若有不適反應請至**活動中心**由醫生評估；全校最後一位學生施打結束 15 分鐘後醫生才離開。

8. 請留意注射疫苗後的身體狀況，如有不適症狀:如發燒(持續超過 48 小時)、嚴重過敏反應如呼吸困難、暈眩及心跳加速等不適症狀，應盡速就醫，告知醫生：「11/6 曾接種流感疫苗。」，並通報導師。

9. **當天若因身體不適、請假、更改意願資料要自行去接種者，統一 11/11 由導師發下補接種單帶回。屆時拿著『補接種通知單』並攜帶健保卡至北市聯醫院外門診部或公費的合約醫療院所進行預約補接種流感疫苗**，惟須自付相關醫療費用(掛號費及處置費)。

10. **接種前一天校網公告並轉知導師群組**流感疫苗接種廠牌。

### 公費流感疫苗接種後注意事項

- 一、 流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，但一般均於接種後一到二天內恢復，嚴重的副作用則極少發生。
- 二、 接種流感疫苗後 48 小時內約有 1-2% 可能有發燒反應，應告知醫師曾經接種過流感疫苗以作為鑑別診斷的參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，應考慮可能另有其他感染或發燒原因。
- 三、 接種後如有持續發燒、意識或行為**改變**、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/護理人員、當地衛生局或撥打疾病管制署 1922 諮詢專線。
- 四、 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。倘若學生於回家後暈針現象持續，宜送醫診治。
- 五、 完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注重個人衛生保健及各種預防措施，以維護身體健康。
- 六、 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
- 七、 貴子女如為出生後首次接種流感疫苗之國小二年級以下學童，如有自覺需要，可於第一劑接種至少四週後，至醫療院所自費接種第二劑。