

臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓
南區

承辦人：謝佳縈

電話：02-27208889分機3068

傳真：02-27297070

電子信箱：SK8958@gov.taipei

受文者：臺北市立蘭雅國民中學

發文日期：中華民國115年3月24日

發文字號：府授人考字第1153002558號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：支持講座宣傳海報及台北通簽到操作手冊各1份

(42269821_1153002558_1_ATTACHMENT1.pdf、42269821_1153002558_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：有關辦理本府115年上半年「家中有長期照護需求同仁」支持講座，請轉知所屬有相關需求之同仁踴躍報名參加，並於各場次所定期限內完成線上報名事宜，請查照。

說明：

- 一、查本府員工協談室依「本府114-115年推動員工協助方案2.0」相關內容，預定於114年至115年針對各機關學校不同群體同仁之特殊需求，規劃支持性團體與主題式工作坊，發展多元關懷措施，以提供參與成員心理上的支持及處理問題的能力（本府114年2月3日府授人考字第1143000606號函計達）。
- 二、本府賡續於115年上半年辦理旨揭講座4場次，每場次3小時，講座主題著重情緒減壓、同儕支持及資源介紹，各場次主題及相關事項如下：

(一)「照顧者與被照顧者之心理健康覺察」主題：

- 1、時間：115年4月7日（星期二）下午2時至5時。

蘭雅國中 1150324



PIAA1156002540



- 2、地點：本市市政大樓2樓北區N213會議室。
- 3、講師：徐燕如諮商心理師。
- 4、報名期限：115年3月31日（星期二）前。
- 5、報名網址：<https://reurl.cc/GabW8A>。

(二)「長期照顧－相關社福資源介紹」主題：

- 1、時間：115年5月5日（星期二）下午2時至5時。
- 2、地點：本市市政大樓2樓西區多功能室。
- 3、講師：陳彥琳社會工作師。
- 4、報名期限：115年4月28日（星期二）前。
- 5、報名網址：<https://reurl.cc/8e2dER>。


(三)「壓力調適與安頓－藝術減壓活動」主題：

- 1、時間：115年5月27日（星期三）下午2時至5時。
- 2、地點：本市市政大樓2樓北區N211會議室。
- 3、講師：岳羚羚諮商心理師／藝術治療師。
- 4、報名期限：115年5月20日（星期三）前。
- 5、報名網址：<https://reurl.cc/0mx7AY>。

(四)「照顧者自我照顧之道」主題：

- 1、時間：115年6月26日（星期五）下午2時至5時。
- 2、地點（暫定）：本市市政大樓2樓北區N213會議室。
- 3、講師：徐燕如諮商心理師。
- 4、報名期限：115年6月18日（星期四）前。
- 5、報名網址：<https://reurl.cc/zQWxvV>。

三、檢附旨揭講座宣傳海報1份，各場次之報名人數以20人為上限，額滿為止；請各機關學校人事單位於各場次所定期限內逕至線上表單完成報名作業，並核予參訓人員公假。本

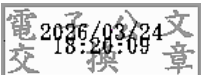


府人事處將於各場次報名期限截止日之次日，將參訓人員名冊公告於本府TAIPEION入口網／跨機關作業／iPSN人事服務網／人事人員服務專區／檔案下載項下，不另函通知，請確實轉知參訓人員按時參加。

四、本次講座均提供台北通掃碼簽到，請參訓人員先行下載

「台北通TaipeiPASS」APP並完成會員註冊，如有問題可撥打服務專線02-27208889分機8585；另檢附台北通簽到操作方式說明1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司、北捷遊憩事業股份有限公司除外)

副本：電子公文
2026/03/24
18:20:09

(人事處代決)