

臺北市115學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學

招生簡章

學校資料		校名	臺北市立蘭雅國民中學		聯絡電話	2832-9377#230		
學校代碼		校址	臺北市士林區忠誠路2段51號		傳真號碼	28318319		
4	1	3	5	0	2	招生網頁	https://www.lyjh.tp.edu.tw/nss/p/index	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具田徑、游泳、足球、法式滾球專長之國小畢業學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					田徑			4
					足球	8		
					法式滾球			1
					游泳			3
合計		16						
甄選方式	術科測驗	田徑	足球	法式滾球	游泳			
	測驗時間	115年5月21日(星期四)上午9時						
	測驗地點	田徑場	活動中心1F	法式滾球場	游泳池			
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.100公尺 2.800公尺 3.立定跳遠 4.折返10M*4 【各佔25】	1.足球盤運球【20】 2.空中控球【10】 3..射門【20】 4.分組比賽【50】	1.蹲姿送球【10】 2.站姿送球【10】 3.蹲式射擊【10】 4.站式射擊【10】 5.口試【10】 6.分組比賽【50】	1.200M 混【30】 2.100M 自選項目【25】 3.200M 自由式踢水【25】 4.運動比賽成績審查【20】 備註：2年內擇優一張獎狀，以臺北市小學運動會項目為主，以50公尺游泳池電子計時成績			
	錄取方式	1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分（含）者，不予錄取。 2. 成績比序 ：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。						
	成績比序		田徑	足球	法式滾球	游泳		
成績比序		1→2→3→4	4→1→3→2	6→5→4→3→2→1	1→2→3→4			
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本（正本驗畢後歸還）。 四、參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。 五、家長同意書（附件一）。 六、健康聲明切結書（附件二）。							

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

備
註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：115年5月6日(星期三)至5月8日(星期五)每日上午9時30分至12時。

(二) 測驗時間：115年5月21日(星期四)上午9時。

(三) 放榜時間：115年5月22日(星期五)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：115年5月25日(星期一)上午9時至中午12時。

(五) 報到時間：115年5月26日(星期二)至5月27日(星期三)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

附件一

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立蘭雅國民中學之體育績優生(重點運動項目)。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 115 年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____)參加

臺北市立蘭雅國民中學115學年度國民中學體育績優生(重點

運動項目)甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、

癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適

宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 115 年 月 日

附件三

成績給分對照表

臺北市115學年度臺北市立蘭雅國民中學體育績優生（重點運動項目）
甄選入學成績對照表

田徑項目配分說明		
項目	計分方式	總分
100公尺	成績對照表	25
800公尺	成績對照表	25
立定跳遠	成績對照表	25
折返10M*4	成績對照表	25

100公尺			
男生			
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
13" 60(含以下)	25	15" 04	17.25
13" 64	24.75	15" 08	17.00
13" 68	24.50	15" 12	16.75
13" 72	24.25	15" 16	16.50
13" 86	24.00	15" 20	16.25
13" 90	23.75	15" 24	16.00
13" 94	23.50	15" 28	15.75
13" 98	23.25	15" 32	15.50
14" 12	23.00	15" 36	15.25
14" 16	22.75	15" 40	15.00
14" 20	22.50	15" 40以上	12.50
14" 24	22.25		
14" 28	22.00		
14" 32	21.75		
14" 36	21.50		
14" 40	21.25		
14" 44	21.00		
14" 48	20.75		
14" 52	20.50		
14" 56	20.25		
14" 60	20.00		
14" 64	19.75		
14" 68	19.50		
14" 72	19.25		
14" 76	19.00		
14" 80	18.75		
14" 84	18.50		
14" 88	18.25		
14" 92	18.00		
14" 96	17.75		
15" 00	17.50		

100公尺			
女生			
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
14" 60(含以下)	25	16" 04	17.25
14" 64	24.75	16" 08	17.00
14" 68	24.50	16" 12	16.75
14" 72	24.25	16" 16	16.50
14" 86	24.00	16" 20	16.25
14" 90	23.75	16" 24	16.00
14" 94	23.50	16" 28	15.75
14" 98	23.25	16" 32	15.50
15" 12	23.00	16" 36	15.25
15" 16	22.75	16" 40	15.00
15" 20	22.50	16" 41以上	12.50
15" 24	22.25		
15" 28	22.00		
15" 32	21.75		
15" 36	21.50		
15" 40	21.25		
15" 44	21.00		
15" 48	20.75		
15" 52	20.50		
15" 56	20.25		
15" 60	20.00		
15" 64	19.75		
15" 68	19.50		
15" 72	19.25		
15" 76	19.00		
15" 80	18.75		
15" 84	18.50		
15" 88	18.25		
15" 92	18.00		
15" 96	17.75		
16" 00	17.50		

800公尺(男生)			
時間(分/秒)	分數	時間(分/秒)	分數
03' 40" (含以下)	25	04' 10"	17.50
03' 41"	24.75	04' 11"	17.25
03' 42"	24.50	04' 12"	17.00
03' 43"	24.25	04' 13"	16.75
03' 44"	24.00	04' 14"	16.50
03' 45"	23.75	04' 15"	16.25
03' 46"	23.50	04' 16"	16.00
03' 47"	23.25	04' 17"	15.75
03' 48"	23.00	04' 18"	15.50
03' 49"	22.75	04' 19"	15.25
03' 50"	22.50	04' 20"	15.00
03' 51"	22.25	04' 21" 以上	12.50
03' 52"	22.00		
03' 53"	21.75		
03' 54"	21.50		
03' 55"	21.25		
03' 56"	21.00		
03' 57"	20.75		
03' 58"	20.50		
03' 59"	20.25		
04' 00"	20.00		
04' 01"	19.75		
04' 02"	19.50		
04' 03"	19.25		
04' 04"	19.00		
04' 05"	18.75		
04' 06"	18.50		
04' 07"	18.25		
04' 08"	18.00		
04' 09"	17.75		

800公尺(女生)			
時間(分/秒)	分數	時間(分/秒)	分數
04' 00" (含以下)	25	04' 30"	17.50
04' 01"	24.75	04' 31"	17.25
04' 02"	24.50	04' 32"	17.00
04' 03"	24.25	04' 33"	16.75
04' 04"	24.00	04' 34"	16.50
04' 05"	23.75	04' 35"	16.25
04' 06"	23.50	04' 36"	16.00
04' 07"	23.25	04' 37"	15.75
04' 08"	23.00	04' 38"	15.50
04' 09"	22.75	04' 39"	15.25
04' 10"	22.50	04' 40"	15.00
04' 11"	22.25	04' 41" 以上	12.50
04' 12"	22.00		
04' 13"	21.75		
04' 14"	21.50		
04' 15"	21.25		
04' 16"	21.00		
04' 17"	20.75		
04' 18"	20.50		
04' 19"	20.25		
04' 20"	20.00		
04' 21"	19.75		
04' 22"	19.50		
04' 23"	19.25		
04' 24"	19.00		
04' 25"	18.75		
04' 26"	18.50		
04' 27"	18.25		
04' 28"	18.00		
04' 29"	17.75		

立定跳遠			
男生		女生	
距離(m)	分數	距離(m)	分數
220-215(含以上)	25	210-205(含以上)	25
214-210	24.5	204-200	24.5
209-205	24	199-195	24
204-200	23.5	194-190	23.5
199-195	23	189-185	23
194-190	22.5	184-180	22.5
189-185	22	179-175	22
184-180	21.5	174-170	21.5
179-175	21	169-165	21
174-170	20.5	164-160	20.5
169-165	20	159-155	20
164-160	19.5	154-150	19.5
159-155	19	149-145	19
154-150	18.5	144-140	18.5
149-145	18	139-135	18
144-140	17.5	134-130	17.5
139-135	17	129-125	17
134-130	16.5	124-120	16.5
129-125	16	119-115	16
124-120	15.5	114-110	15.5
119-115	15	109-105	15
114以下	12.5	104以下	12.5

折返10公尺 X4次			
男生		女生	
時間(秒)	分數	時間(秒)	分數
10" 0(含以下)	25	11" 0(含以下)	25
10" 1	24.5	11" 1	24.5
10" 2	24	11" 2	24
10" 3	23.5	11" 3	23.5
10" 4	23	11" 4	23
10" 5	22.5	11" 5	22.5
10" 6	22	11" 6	22
10" 7	21.5	11" 7	21.5
10" 8	21	11" 8	21
10" 9	20.5	11" 9	20.5
11" 0	20	12" 0	20
11" 1	19.5	12" 1	19.5
11" 2	19	12" 2	19
11" 3	18.5	12" 3	18.5
11" 4	18	12" 4	18
11" 5	17.5	12" 5	17.5
11" 6	17	12" 6	17
11" 7	16.5	12" 7	16.5
11" 8	16	12" 8	16
11" 9	15.5	12" 9	15.5
12" 0	15	13" 0	15
12" 1以上	12.5	13" 1以上	12.5

足球測驗項目施測及配分說明(使用五人制足球；4號低彈球)			
項目	內容與方法	計分方式	總分
足球盤運球	20M S 型帶球(來回一趟；五個障礙)	成績對照表	20
空中控球	控制高空來球於停在指定區域內 (半徑3公尺的圓形中)	成績對照表	10
射門 守門(守門員)	定點距離球門10M 射門(5顆) ※若是守門員身份守門(5顆)	成績對照表	20
分組比賽	五人制比賽(10分鐘)	1.觀察能力 2.控球能力(個人) 3.組織能力(觀念)	50

※應試者請穿著護脛、平底鞋、足球襪、運動褲、運動服。

足球盤運球	
時間(秒)	分數
15"00(含以下)	20分
15"01~16"00	14分
16"01~17"00	10分
17"01~18"00	6分
18"01~19"00	2分
19"01~20"00(含以上)	0分
空中控球	
顆數(成功顆數)	分數
5顆	10分
4顆	8分
3顆	6分
2顆	4分
1顆	2分
0顆	0分

射門 守門(守門員)	
顆數(得分/撲救成功顆數)	分數
5顆	20分
4顆	16分
3顆	12分
2顆	8分
1顆	4分
0顆	0分

分組比賽	
評分項目	分數
觀察能力	20分
控球能力(個人)	20分
組織能力(觀念)	10分

法式滾球施測項目及配分說明		
項目	計分方式	總分
蹲姿送球	成績對照表	10
站姿送球	成績對照表	10
蹲式射擊	成績對照表	10
站式射擊	成績對照表	10
分組比賽	基本技術、比賽臨場反應	50
口試	戰術判斷、賽況分析 與比賽經驗	10

1. 蹲姿送球10，給分標準如表一。
2. 站姿送球10，給分標準如表一。
3. 蹲式射擊10，給分標準如表二。
4. 站式射擊10，給分標準如表二。
5. 分組比賽50。
6. 口試 10。

表一、蹲、站姿送球給分標準

次數	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

表二、蹲、站姿射擊給分標準

次數	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

游泳施測項目及配分說明		
項目	計分方式	總分
200M 混	成績對照表	30
100M 自選	成績對照表	25
200M 自由式踢水	成績對照表	25
運動比賽 成績審查	2年內擇優一張獎狀，以臺北市小學運動會項目為主，以50公尺游泳池電子計時成績	20

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

分數(男子)	100M 自由式	100M 仰式	100M 蛙式	100M 蝶式	分數(男子)	200M 混合式
25	00:58.80	01:08.24	01:15.00	01:05.33	30	02:28.96
24.75	00:59.30	01:08.74	01:15.50	01:05.83	29.7	02:29.96
24.50	00:59.80	01:09.24	01:16.00	01:06.33	29.4	02:30.96
24.25	01:00.30	01:09.74	01:16.50	01:06.83	29.1	02:31.93
24.00	01:00.80	01:10.24	01:17.00	01:07.33	28.8	02:32.96
23.75	01:01.30	01:10.74	01:17.50	01:07.83	28.5	02:33.96
23.50	01:01.80	01:11.24	01:18.00	01:08.33	28.2	02:34.96
23.25	01:02.30	01:11.74	01:18.50	01:08.83	27.9	02:35.96
23.00	01:02.80	01:12.24	01:19.00	01:09.33	27.6	02:36.96
22.75	01:03.30	01:12.74	01:19.50	01:09.83	27.3	02:37.96
22.50	01:03.80	01:13.24	01:20.00	01:10.33	27.0	02:38.96
22.25	01:04.30	01:13.74	01:20.50	01:10.83	26.7	02:39.96
22.00	01:04.80	01:14.24	01:21.00	01:11.33	26.4	02:40.96
21.75	01:05.30	01:14.74	01:21.50	01:11.83	26.1	02:41.96
21.50	01:05.80	01:15.24	01:22.00	01:12.33	25.8	02:42.96
21.25	01:06.30	01:15.74	01:22.50	01:12.83	25.5	02:43.96
21.00	01:06.80	01:16.24	01:23.00	01:13.33	25.2	02:44.96
20.75	01:07.30	01:16.74	01:23.50	01:13.83	24.9	02:45.96
20.50	01:07.80	01:17.24	01:24.00	01:14.33	24.6	02:46.96
20.25	01:08.30	01:17.74	01:24.50	01:14.83	24.3	02:47.96
20.00	01:08.80	01:18.24	01:25.00	01:15.33	24.0	02:48.96
19.75	01:09.30	01:18.74	01:25.50	01:15.83	23.7	02:49.96
19.50	01:09.80	01:19.24	01:26.00	01:16.33	23.4	02:50.96
19.25	01:10.30	01:19.74	01:26.50	01:16.83	23.1	02:51.96
19.00	01:10.80	01:20.24	01:27.00	01:17.33	22.8	02:52.96
18.75	01:11.30	01:20.74	01:27.50	01:17.83	22.5	02:53.96
18.50	01:11.80	01:21.24	01:28.00	01:18.33	22.2	02:54.96
18.25	01:12.30	01:21.74	01:28.50	01:18.83	21.9	02:55.96
18.00	01:12.80	01:22.24	01:29.00	01:19.33	21.6	02:56.96
17.75	01:13.30	01:22.74	01:29.50	01:19.83	21.3	02:57.96
17.50	01:13.80	01:23.24	01:30.00	01:20.33	21.0	02:58.96
17.25	01:14.30	01:23.74	01:30.50	01:20.83	20.7	02:59.96
17.00	01:14.80	01:24.24	01:31.00	01:21.33	20.4	03:00.96
16.75	01:15.30	01:24.74	01:31.50	01:21.83	20.1	03:01.96
16.50	01:15.80	01:25.24	01:32.00	01:22.33	19.8	03:02.96
16.25	01:16.30	01:25.74	01:32.50	01:22.83	19.5	03:03.96
16.00	01:16.80	01:26.24	01:33.00	01:23.33	19.2	03:04.96
15.75	01:17.30	01:26.74	01:33.50	01:23.83	18.9	03:05.96
15.50	01:17.80	01:27.24	01:34.00	01:24.33	18.6	03:06.96
15.25	01:18.30	01:27.74	01:34.50	01:24.83	18.3	03:07.96
15.00	01:18.80	01:28.24	01:35.00	01:25.33	18.0	03:08.96

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

分數(女子)	100M 自由式	100M 仰式	100M 蛙式	100M 蝶式	分數(女子)	200M 混合式
25	01:04.30	01:15.12	01:26.22	01:13.00	30	02:40.00
24.75	01:04.80	01:15.62	01:26.72	01:13.50	29.7	02:41.00
24.50	01:05.30	01:16.12	01:27.22	01:14.00	29.4	02:42.00
24.25	01:05.80	01:16.62	01:27.72	01:14.50	29.1	02:43.00
24.00	01:06.30	01:17.12	01:28.22	01:15.00	28.8	02:44.00
23.75	01:06.80	01:17.62	01:28.72	01:15.50	28.5	02:45.00
23.50	01:07.30	01:18.12	01:29.22	01:16.00	28.2	02:46.00
23.25	01:07.80	01:18.62	01:29.72	01:16.50	27.9	02:47.00
23.00	01:08.30	01:19.12	01:30.22	01:17.00	27.6	02:48.00
22.75	01:08.80	01:19.62	01:30.72	01:17.50	27.3	02:49.00
22.50	01:09.30	01:20.12	01:31.22	01:18.00	27.0	02:50.00
22.25	01:09.80	01:20.62	01:31.72	01:18.50	26.7	02:51.00
22.00	01:10.30	01:21.12	01:32.22	01:19.00	26.4	02:52.00
21.75	01:10.80	01:21.62	01:32.72	01:19.50	26.1	02:53.00
21.50	01:11.30	01:22.12	01:33.22	01:20.00	25.8	02:54.00
21.25	01:11.80	01:22.62	01:33.72	01:20.50	25.5	02:55.00
21.00	01:12.30	01:23.12	01:34.22	01:21.00	25.2	02:56.00
20.75	01:12.80	01:23.62	01:34.72	01:21.50	24.9	02:57.00
20.50	01:13.30	01:24.12	01:35.22	01:22.00	24.6	02:58.00
20.25	01:13.80	01:24.62	01:35.72	01:22.50	24.3	02:59.00
20.00	01:14.30	01:25.12	01:36.22	01:23.00	24.0	03:00.00
19.75	01:14.80	01:25.62	01:36.72	01:23.50	23.7	03:01.00
19.50	01:15.30	01:26.12	01:37.22	01:24.00	23.4	03:02.00
19.25	01:15.80	01:26.62	01:37.72	01:24.50	23.1	03:03.00
19.00	01:16.30	01:27.12	01:38.22	01:25.00	22.8	03:04.00
18.75	01:16.80	01:27.62	01:38.72	01:25.50	22.5	03:05.00
18.50	01:17.30	01:28.12	01:39.22	01:26.00	22.2	03:06.00
18.25	01:17.80	01:28.62	01:39.72	01:26.50	21.9	03:07.00
18.00	01:18.30	01:29.12	01:40.22	01:27.00	21.6	03:08.00
17.75	01:18.80	01:29.62	01:40.72	01:27.50	21.3	03:09.00
17.50	01:19.30	01:30.12	01:41.22	01:28.00	21.0	03:10.00
17.25	01:19.80	01:30.62	01:41.72	01:28.50	20.7	03:11.00
17.00	01:20.30	01:31.12	01:42.22	01:29.00	20.4	03:12.00
16.75	01:20.80	01:31.62	01:42.72	01:29.50	20.1	03:13.00
16.50	01:21.30	01:32.12	01:43.22	01:30.00	19.8	03:14.00
16.25	01:21.80	01:32.62	01:43.72	01:30.50	19.5	03:15.00
16.00	01:22.30	01:33.12	01:44.22	01:31.00	19.2	03:16.00
15.75	01:22.80	01:33.62	01:44.72	01:31.50	18.9	03:17.00
15.50	01:23.30	01:34.12	01:45.22	01:32.00	18.6	03:18.00
15.25	01:23.80	01:34.62	01:45.72	01:32.50	18.3	03:19.00
15.00	01:24.30	01:35.12	01:46.22	01:33.00	18.0	03:20.00

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

分數(男子)	200M 自由式踢水	分數(女子)	200M 自由式踢水
25	04:00.00	25	04:05.00
24.75	04:01.00	24.75	04:06.00
24.50	04:02.00	24.50	04:07.00
24.25	04:03.00	24.25	04:08.00
24.00	04:04.00	24.00	04:09.00
23.75	04:05.00	23.75	04:10.00
23.50	04:06.00	23.50	04:11.00
23.25	04:07.00	23.25	04:12.00
23.00	04:08.00	23.00	04:13.00
22.75	04:09.00	22.75	04:14.00
22.50	04:10.00	22.50	04:15.00
22.25	04:11.00	22.25	04:16.00
22.00	04:12.00	22.00	04:17.00
21.75	04:13.00	21.75	04:18.00
21.50	04:14.00	21.50	04:19.00
21.25	04:15.00	21.25	04:20.00
21.00	04:16.00	21.00	04:21.00
20.75	04:17.00	20.75	04:22.00
20.50	04:18.00	20.50	04:23.00
20.25	04:19.00	20.25	04:24.00
20.00	04:20.00	20.00	04:25.00
19.75	04:21.00	19.75	04:26.00
19.50	04:22.00	19.50	04:27.00
19.25	04:23.00	19.25	04:28.00
19.00	04:24.00	19.00	04:29.00
18.75	04:25.00	18.75	04:30.00
18.50	04:26.00	18.50	04:31.00
18.25	04:27.00	18.25	04:32.00
18.00	04:28.00	18.00	04:33.00
17.75	04:29.00	17.75	04:34.00
17.50	04:30.00	17.50	04:35.00
17.25	04:31.00	17.25	04:36.00
17.00	04:32.00	17.00	04:37.00
16.75	04:33.00	16.75	04:38.00
16.50	04:34.00	16.50	04:39.00
16.25	04:35.00	16.25	04:40.00
16.00	04:36.00	16.00	04:41.00
15.75	04:37.00	15.75	04:42.00
15.50	04:38.00	15.50	04:43.00
15.25	04:39.00	15.25	04:44.00
15.00	04:40.00	15.00	04:45.00

附件四

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立蘭雅國民中學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校115學年度(重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 115 年 月 日